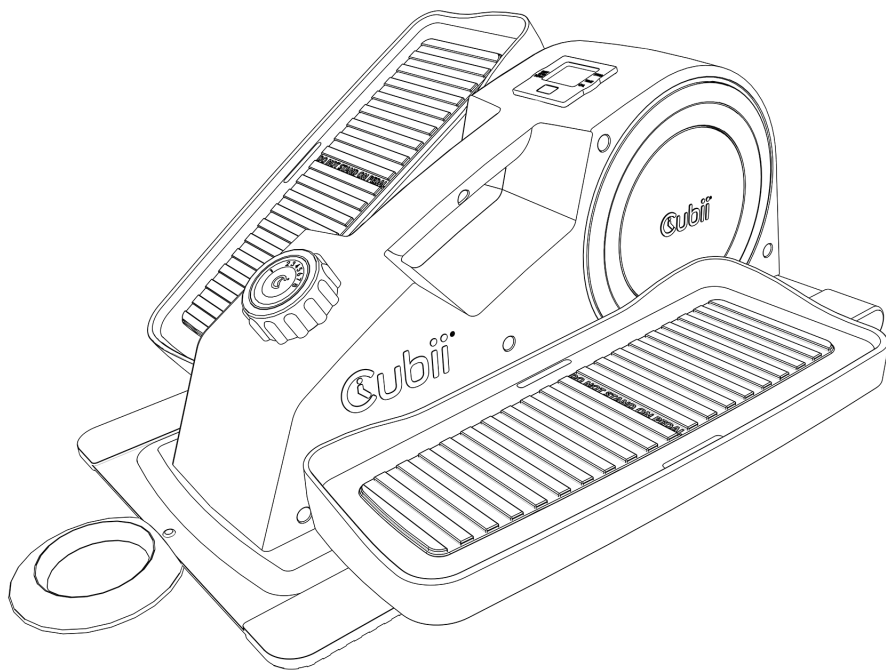


Cubii® **JR2**

COMPACT SEATED ELLIPTICAL

Gebruikershandleiding



Vooraleer u begint	2
Veiligheidsinstructies	
Raadpleeg uw arts	
Aan de slag gaan.....	4
Productgrootte en -gewicht	
Wat zit er in de doos?	
Waarschuwingslabels	
Locatie serienummer	
Uw apparaat monteren	6
Uw Cubii JR2 gebruiken	8
Plaatsing	
De weerstand afstellen	
Beeldscherm	
De stoelwielstopper gebruiken	
Algemene informatie.....	11
Waarschuwing en verwijdering van de LCD-schermbatterij	
Zorg en onderhoud	
Probleemoplossing	
Retourbeleid en garantie	
Belangrijke gezondheids- en veiligheidsinstructies	
Regelgevende kennisgevingen	

Welkom bij de Cubii Communitii™!

Of u nu de eerste stap zet op uw fitnessavontuur of meer wilt bewegen vanuit het comfort van uw huis, de Cubii JR2 in uw routine brengen is een grote stap naar een gezonder, actiever leven! Voordat u begint, willen we dat u de belangrijke informatie kent over hoe u de Cubii JR2 veilig kunt gebruiken, zodat u en uw dierbaren het meeste uit uw ervaring kunnen halen. Laten we nu de veiligheidsopmerkingen en waarschuwingen bekijken.

Als u vragen hebt, neem dan contact op met:

support@mycubii.com

cubii.NL/support

VOORALEER U BEGINT

Veiligheidswaarschuwingen en -instructies

WAARSCHUWING Raadpleeg uw arts voordat u dit of een ander trainingsprogramma start. Dit is vooral belangrijk als u nooit eerder lichaamsbeweging hebt gehad, zwanger bent of aan gezondheidsproblemen lijdt. Als u zich op een bepaald moment tijdens het sporten zwak of duizelig voelt of pijn ervaart, stop dan en raadpleeg uw arts.

WAARSCHUWING Niet gebruiken wanneer u staat. Alleen gebruiken wanneer u zit. Het niet opvolgen van alle waarschuwingen en instructies kan leiden tot ernstig letsel of overlijden.

WAARSCHUWING Lees de volgende veiligheidsinstructies voordat u Cubii JR2 gebruikt om het risico op ernstig letsel te verminderen.

- Lees alle waarschuwingen en aandachtspunten op de Cubii JR2.
- Cubii JR2 mag alleen worden gebruikt na een grondige beoordeling van de gebruikershandleiding.
- We raden aan dat er twee personen zijn voor het monteren van dit product.
- Laat kinderen de Cubii JR2 niet gebruiken of laat ze er niet mee spelen. Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van de Cubii JR2.
- Zet de Cubii JR2 op en gebruik deze op een stevige, vlakke ondergrond. Plaats Cubii JR2 niet op losse tapijten of oneffen oppervlakken.
- Zorg ervoor dat er voldoende ruimte beschikbaar is voor toegang tot en rond Cubii JR2.
- Inspecteer de Cubii JR2 vóór gebruik op versleten of losse onderdelen. Zet alle versleten of losse onderdelen vóór gebruik stevig vast of vervang ze.
- Draag geen loszittende of hangende kleding tijdens het gebruik van Cubii JR2.

- Volg de aanbevelingen van uw arts bij het ontwikkelen van uw eigen persoonlijke fitnessprogramma.
- Kies altijd een trainingsplan dat het beste past bij uw fitness- en vaardigheidsniveau. Ken uw grenzen en train binnen deze grenzen. Gebruik altijd uw gezond verstand bij lichamelijke activiteit.
- Zorg ervoor dat u uw evenwicht op uw stoel behoudt tijdens het gebruik, het monteren, demonteren of het in elkaar zetten van Cubii JR2; evenwichtsverlies kan leiden tot een val en ernstig lichamenlijk letsel.
- Houd beide voeten stevig en goed op de pedalen tijdens het sporten.
- Het maximaal aanbevolen gebruikersgewicht is 136 kg. Ga nooit op de pedalen staan, ongeacht uw gewicht.
- Cubii JR2 mag slechts door één persoon tegelijk worden gebruikt.

Raadpleeg uw arts

Het is altijd belangrijk om uw arts te raadplegen voordat u een trainingsprogramma start. Dit geldt met name als een van de volgende zaken van toepassing is op uw huidige medische aandoening:

- pijn op de borst of pijn in de nek en/of arm
- kortademigheid
- een gediagnosticeerde hartaandoening
- gewrichts- en/of botproblemen
- het momenteel gebruik van hart- en/of bloeddrukmedicatie
- niet eerder fysiek actief geweest
- duizeligheid of wazig zicht
- mensen met lichamenlijke beperkingen

Als u een van de bovenstaande lichamenlijke symptomen voelt wanneer u met uw trainingsprogramma begint, neem dan onmiddellijk contact op met uw arts.

AAN DE SLAG GAAN

Productgrootte en -gewicht

De gemonteerde Cubii JR2 meet:
52,7 cm L x 45,2 cm B x 22,3 cm H.

Het gewicht van het apparaat is ongeveer 8,62 kg.

Wat zit er in de doos?

Hoofdbehuizing JR2

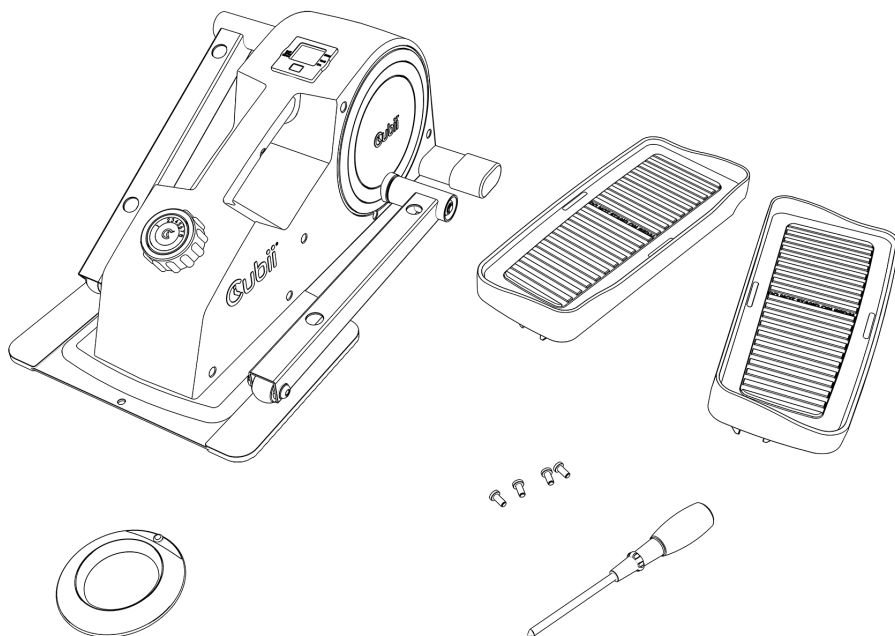
Linkerpedaal

Rechterpedaal

Schroevendraaier

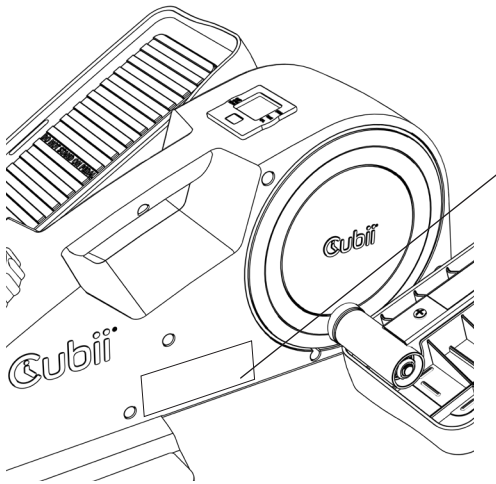
Schroeven (x4)

Stoelwielstoppers (x2)



Waarschuwingslabels

Het waarschuwingslabel bevindt zich op uw Cubii JR2-product hier:



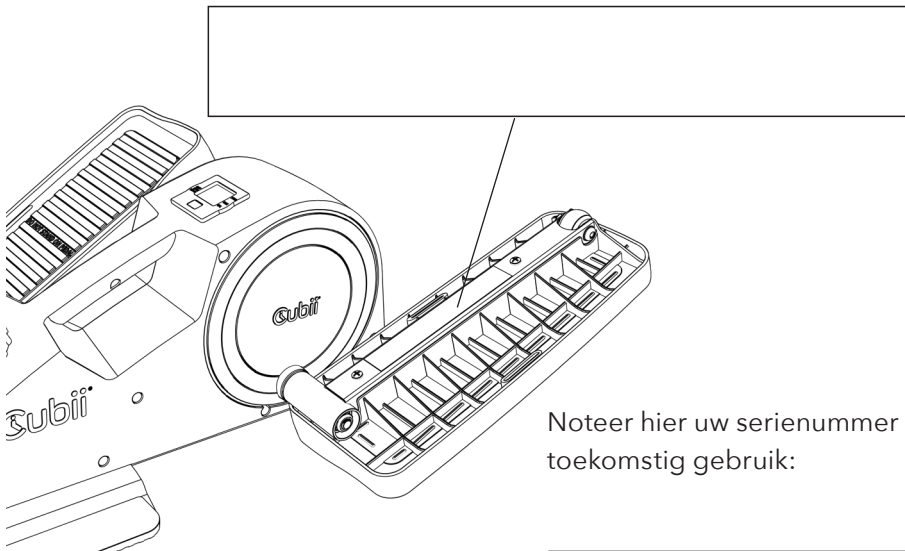
WAARSCHUWING

Het niet opvolgen van alle waarschuwingen en instructies kan leiden tot ernstig letsel of overlijden. Voordat u dit product monteert of gebruikt, moet u de gebruikershandleiding en alle andere instructies die bij dit product worden geleverd, lezen en opvolgen. Vervang dit waarschuwingslabel indien beschadigd, onleesbaar of verwijderd. Houd kinderen en huisdieren uit de buurt van de apparatuur. Raadpleeg uw arts voordat u dit of een ander trainingsprogramma start. Dit is vooral belangrijk als u ouder bent dan 35 jaar of een reeds bestaande gezondheidsaandoening hebt. Zorg er altijd voor dat alle moeren en bouten stevig zijn vastgedraaid voordat u dit product gebruikt. Het maximale gewicht dat kan worden toegepast is 136 kg. GA IN GEEN ENKELE SITUATIE OP HET APPARAAT STAAN. GEBRUIK ENKEL BIJ HET ZITTEN. OP HET APPARAAT STAAN KAN EEN ERNSTIG LETSEL ALS GEVOLG HEBBEN.

Locatie serienummer

Het serienummer bevindt zich op uw Cubii JR2-product hier:

PRODUCTTETIKET



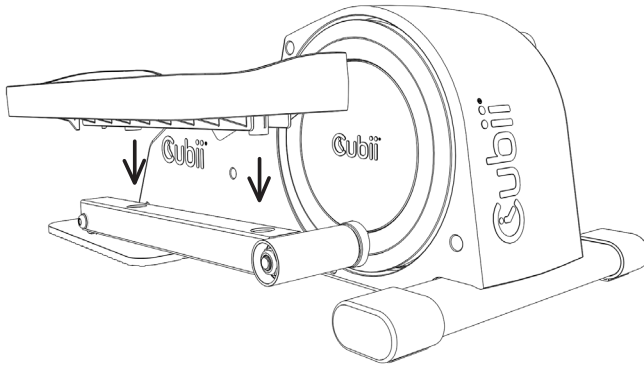
Noteer hier uw serienummer voor toekomstig gebruik:

UW APPARAAT MONTEREN

Volg de onderstaande stappen om uw JR2 compacte elliptische fiets te monteren.

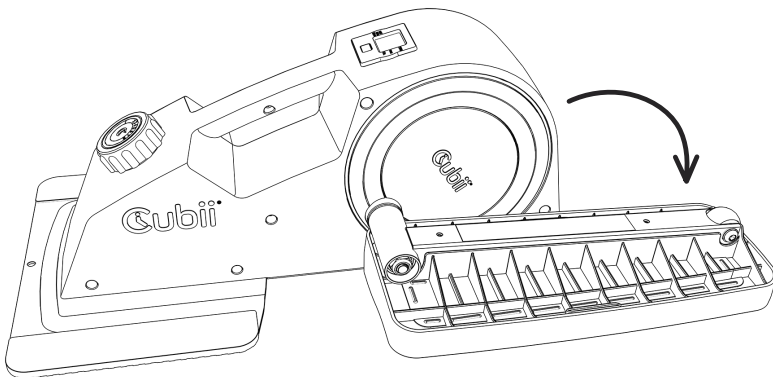
Stap 1 – Uitlijnen

Lijn het rechterpedaal uit met de rechterarm. Steek de onderkant van het pedaal in de twee kleine gaatjes.



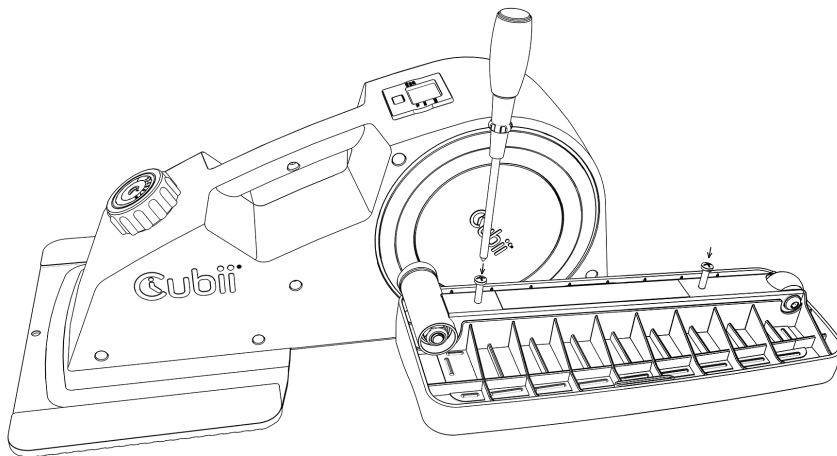
Stap 2 – Omdraaien

Voor maximale ondersteuning moet u ervoor zorgen dat u het pedaal dat u monteert omdraait, zodat het zich onderaan en dicht bij de basis bevindt.



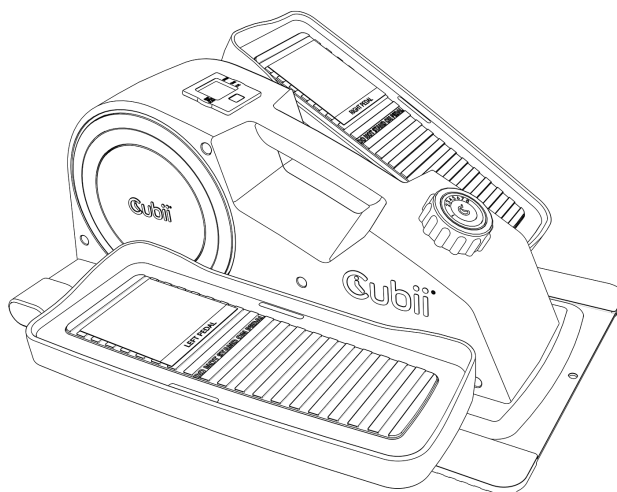
Stap 3 – Schroef

Schroef het pedaal met een schroevendraaier vast.
Zorg ervoor dat het niet wiebelt.



Stap 4 – Herhalen

Herhaal stap 1-3 met het linkerpedaal en begin met bewegen!



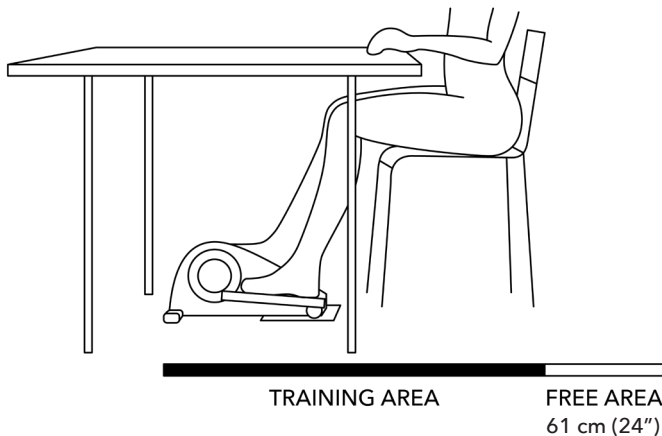
UW CUBII JR2 GEBRUIKEN

Zorg ervoor dat u alle montagestappen in de snelstartgids hebt gevolgd voordat u Cubii JR2 gaat gebruiken.

Plaatsing

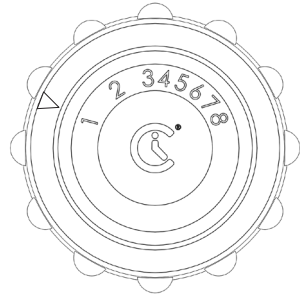
De Cubii JR2 kan rechtop worden gebruikt, bijvoorbeeld met een bureaustoel, of in een meer achteroverleunende positie, zoals bij gebruik op een bank.

- Cubii JR1 bezet een vloeroppervlak van 52,5 cm L x 45,2 cm B (20,7" x 17,8"). Laat een vrije ruimte achter de trainingsruimte van ten minste 61 cm (24"). Deze zone moet vrij zijn van eventuele obstructies en moet de gebruiker een duidelijke uitgangsweg bieden.
- Vind de stoelconfiguratie die het beste bij u past. Als u denkt dat er niet genoeg ruimte is tussen uw knieën en het bureau, duw dan uw Cubii JR2 van u weg en verlaag de stoelhoogte. Houd uw rug recht en breek niet uit.
- Als u op een bureaustoel met wielen zit, gebruik dan de wielstoppers van de stoel. Plaats stoppers op de voorste zwenkwielen om te voorkomen dat uw stoel achteruit beweegt wanneer u trapt.



De weerstand afstellen

Cubii JR2 heeft 8 weerstands niveaus. Pas uw trainingsintensiteit aan door aan de weerstandsregelknop te draaien. Niveau 1 is de laagste intensiteit en niveau 8 is de hoogste. We raden u aan te beginnen met niveau 1 en de intensiteit geleidelijk te verhogen na verloop van tijd.

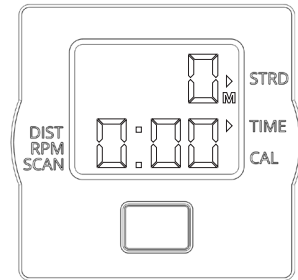


LCD-beeldscherm

U kunt uw training volgen met behulp van het LCD-beeldscherm

. Het houdt de onderstaande statistieken bij:

- Aantal stappen (0-9999)
 - Calorieën (0-999,9 kcal)
 - Afstand (0-999,9 mijl of km)
 - Tijd (0:00-99:59 uur:min)
 - Toerental (0-999 passen/min)
- Druk op de zilveren knop om tussen statistieken te schakelen. Selecteer scan om automatisch af te wisselen.
 - Het scherm gaat aan wanneer de zilveren knop wordt ingedrukt of wanneer u begint te trappen. Het scherm wordt uitgeschakeld na 4 minuten inactiviteit.
 - Om de statistieken te resetten, houdt u de zilveren knop ingedrukt totdat alle segmenten zwart worden (ongeveer 3 seconden), daarna laat u los. Als u de batterij vervangt, worden ook de statistieken gereset. Wanneer de statistieken de maximale waarden bereiken, worden ze teruggezet op nul.
 - Om over te schakelen van mijlen (M) naar kilometer (K), houdt u de zilveren knop minstens 6 seconden ingedrukt. Alle segmenten worden gedurende deze periode tweemaal zwart. Laat na de tweede keer knipperen van de zwarte segmenten de knop los. Bij het weergeven van de afstand ziet u dat de M nu een K toont, of omgekeerd.

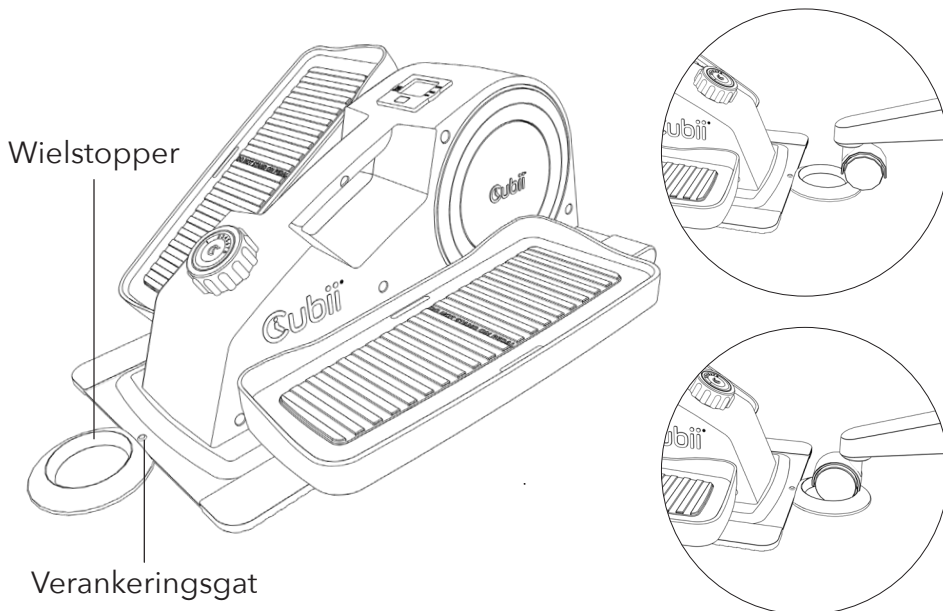


III. Uw Cubii JR2 gebruiken

De stoelwielstopper gebruiken

Als u de Cubii JR2 gebruikt terwijl u in een stoel met wielen of zwenkwielen zit, volg dan de onderstaande stappen:

- Zoek de wielstopper die bij uw JR2 is meegeleverd.
- Til de achterkant van uw Cubii JR2 op en plaats het koppelingsgedeelte van de wielstopper onder de grondplaat. Het uiteinde gaat door het verankeringsgat.
- Rol één wiel van uw stoel op de cirkel van de stopper totdat deze goed op zijn plaats zit.
- Als u denkt dat u zich te dicht bij uw Cubii bevindt, kan de wielstopper van de grondplaat worden losgemaakt en op de plaats worden geplaatst die het beste bij uw behoeften past.



ALGEMENE INFORMATIE

Retourbeleid en garantie

De garantie voor de Cubii JR2 is 2 jaar vanaf de aankoopdatum.

Om u te registreren voor de garantie van uw Cubii elliptische fiets, gaat u naar:

cubii.NL/register

Ga voor meer informatie over ons garantie- en retourbeleid naar:

cubii.NL/warranty

Probleemoplossing

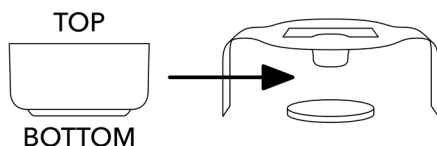
Voor probleemoplossing en hulp bij uw Cubii JR2 kunt u ons e-mailen op: **support@mycubii.com**

Waarschuwing en verwijdering van de LCD-schermbatterij

Om de batterij te vervangen, verwijdert u het scherm voorzichtig uit de behuizing om toegang te krijgen tot het achterpaneel.

- Gebruik voor de beste resultaten 1,5 V LR44H alkaline zink-mangaandioxide knoopcel.
- Installeer alleen een nieuwe accu van hetzelfde type.
- Gooi de accu niet in het vuur.
- De accu moet worden gerecycleerd of weggegooid volgens de plaatselijke en regionale richtlijnen.
- Als u de accu niet in de juiste polariteit plaatst, kan de levensduur van de accu verkorten of kan de accu gaan lekken.

Juiste oriëntatie hieronder



IV. Algemene informatie

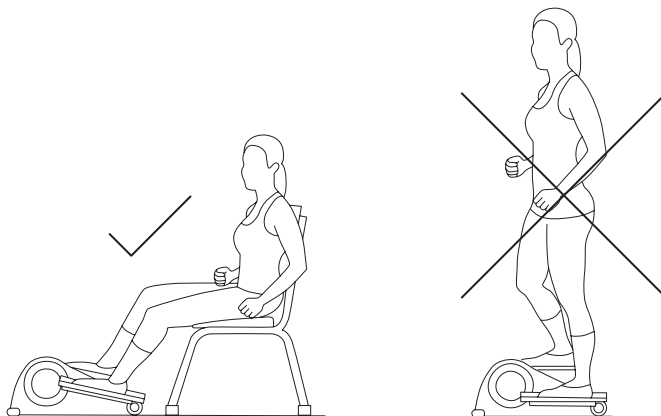
Zorg en onderhoud

De in Cubii JR2 ontworpen veiligheid en integriteit kunnen alleen worden gehandhaafd wanneer Cubii JR2 regelmatig wordt onderzocht op beschadiging en slijtage. Het is de exclusieve verantwoordelijkheid van de gebruiker/eigenaar om ervoor te zorgen dat regelmatig onderhoud wordt uitgevoerd.

Er moet speciale aandacht worden besteed aan het volgende:

- Veeg het apparaat regelmatig af met een vochtige doek, waarbij u speciale aandacht besteedt aan de rubberen vulling op de wielsporen. Dit helpt enig geluid tussen de wielen en het wielspoor te verminderen.
- Let er vooral op hoe strak de pedalen op de pedaalarmen zijn geschroefd. Draai regelmatig aan met een schroevendraaier.
- Versleten of beschadigde onderdelen moeten onmiddellijk worden vervangen of Cubii JR2 moet buiten gebruik worden gesteld totdat de reparatie is uitgevoerd. Stuur een e-mail naar Fitness Cubed, Inc. op support@mycubii.com om vervangende onderdelen aan te vragen.
- Alleen door Fitness Cubed, Inc. geleverde onderdelen mogen worden gebruikt voor het onderhouden/reparkeren van Cubii JR2.

ALLEEN GEBRUIKEN TERWIJL U ZIT, STA IN GEEN ENKELE SITUATIE OP HET APPARAAT.



Belangrijke gezondheids- en veiligheidsinstructies

Raadpleeg uw arts voordat u dit of een ander trainingsprogramma start.

Dit is vooral belangrijk als u ouder bent dan 35 jaar of reeds bestaande gezondheidsaandoeningen hebt. Als u zich zwak of duizelig voelt, stop dan onmiddellijk met het gebruik van deze apparatuur.

Er kan ernstig lichamelijk letsel optreden als deze apparatuur niet op de juiste wijze wordt gemonteerd en gebruikt. Er kan ook ernstig lichamelijk letsel optreden als niet alle instructies worden opgevolgd. Houd anderen en huisdieren uit de buurt van apparatuur.

Lees en volg deze instructies:

- Cubii JR2 is ontworpen om alleen te worden gebruikt tijdens het zitten. Ga niet op de pedalen staan omdat deze niet ontworpen zijn om te worden gebruikt terwijl u staat.
- Zorg ervoor dat de pedalen van de Cubii JR2 vóór gebruik goed vastzitten. Losse pedalen komen langzaam los, veroorzaken geluid en kunnen schade en letsel veroorzaken.
- Stel Cubii JR2 niet bloot aan zware schokken en behandel Cubii JR2 niet met overmatige kracht. Probeer het niet uit elkaar te halen of aan te passen.
- Gebruik Cubii JR2 binnenshuis op een vlakke ondergrond. Houd het uit de buurt van vocht en stof.
- Stel Cubii JR2 niet bloot aan extreem hoge of lage temperaturen. Laat Cubii JR2 niet gedurende langere tijd in direct zonlicht staan.
- Plaats Cubii JR2 niet op een plaats waar dit een hindernis kan vormen.
- Gebruik geen reinigingsmiddelen of oplosmiddelen om Cubii JR2 te reinigen.
- Gebruik geen smeermiddelen. Ze kunnen het apparaat beschadigen.

IV. Algemene informatie

Regelgevende kennisgevingen

1. Dit apparaat voldoet aan deel 15 van de FCC-regels. De werking ervan is onderworpen aan de volgende twee voorwaarden:

(1) Dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken, en

(2) Dit apparaat moet alle ontvangen interferentie aanvaarden, inclusief interferentie die een ongewenste werking kan veroorzaken.

2. Wijzigingen of aanpassingen die niet uitdrukkelijk zijn goedgekeurd door de partij die verantwoordelijk is voor naleving, kunnen de bevoegdheid van de gebruiker om de apparatuur te bedienen ongeldig maken.

OPMERKING: Deze apparatuur is getest en voldoet aan de limieten voor een digitaal apparaat van klasse B, overeenkomstig deel 15 van de FCC-regels. Deze limieten zijn ontworpen om redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie in een woonomgeving.

Deze apparatuur genereert, gebruikt en kan radiofrequente energie uitstralen en kan, indien niet geïnstalleerd en gebruikt in overeenstemming met de instructies, schadelijke interferentie veroorzaken bij radiocommunicatie.

Er is echter geen garantie dat er geen interferentie zal optreden in een bepaalde installatie. Als deze apparatuur schadelijke interferentie veroorzaakt bij radio- of televisieontvangst, wat kan worden vastgesteld door de apparatuur uit en aan te zetten, wordt de gebruiker aangemoedigd om de interferentie te corrigeren met behulp van een of meer van de volgende maatregelen:

Draai of verplaats de ontvangstantenne.

Vergroot de afstand tussen de apparatuur en de ontvanger.

Sluit de apparatuur aan op een stopcontact in een ander netwerk dan het netwerk waarop de ontvanger is aangesloten.

Raadpleeg de handelaar of een ervaren radio-/tv-technicus voor hulp.

Het apparaat is geëvalueerd om te voldoen aan de algemene RF-blootstellingsvereisten. Het apparaat kan zonder beperkingen in draagbare blootstellingsvoorwaarden worden gebruikt.

EU (Europese Unie) conformiteitsverklaring met betrekking tot de EU-richtlijn 2014/30/EG

Fitness Cubed Inc is bevoegd om de CE-markering op Cubii, model F3B2, toe te passen, en daarmee conformiteit aan de essentiële vereisten en andere relevante bepalingen van Richtlijn 2014/30/EG te verklaren.

Voldoet aan de standaard R&TTE 99/CE/05

® Handelsmerk van Fitness Cubed Inc. Geregistreerd in de VS.

Octrooinr. D793,494 VS 9713739 B2

ACCUWAARSCHUWING: BUITEN HET BEREIK VAN KINDEREN HOUDEN. NIET INSLIKKEN

Alleen voor gebruik door consumenten. Alleen voor gebruik binnenshuis

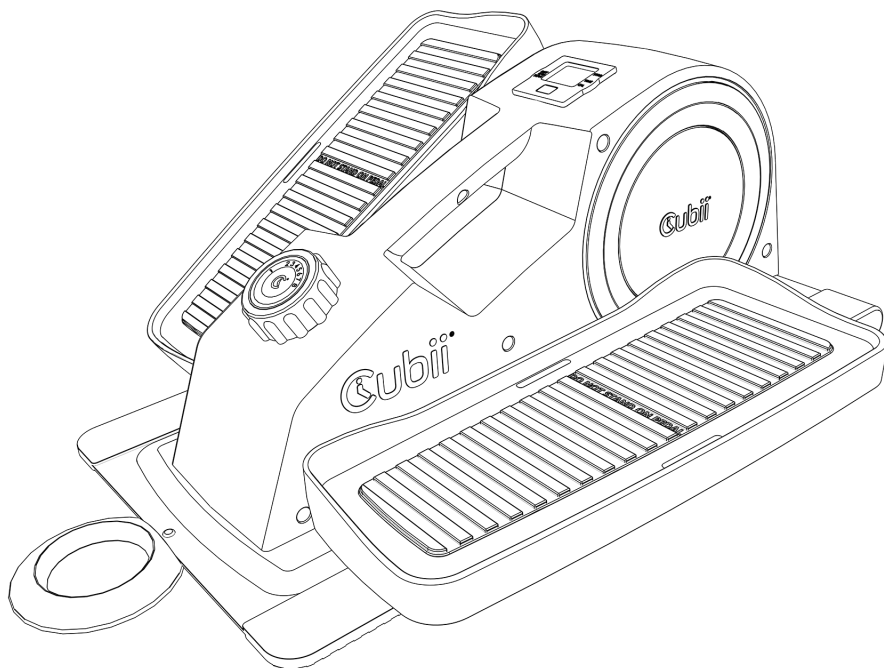
Versie: JR2OMRD1



Cubii® JR2

COMPACT SEATED ELLIPTICAL

Manual del usuario



Antes de comenzar	2
Instrucciones de seguridad	
Consulte a su médico	
Primeros pasos	4
Tamaño y peso del producto	
Contenido de la caja	
Etiquetas de advertencia	
Ubicación del número de serie	
Montaje de la unidad	6
Uso de su Cubii JR2	8
Posicionamiento	
Ajuste de la pantalla de resistencia	
Uso del tope de la rueda de la silla	
Información general	11
Pantalla LCD Precaución y eliminación de las pilas	
Cuidado y mantenimiento	
Resolución de problemas	
Política de devoluciones y garantía	
Instrucciones importantes de salud y seguridad	
Avisos reglamentarios	

¡Bienvenido a Cubii Communitii™!

Ya sea que esté dando el primer paso en su viaje para ponerse en forma o que busque hacer más ejercicio desde la comodidad de su hogar, incorporar el Cubii JR2 a su rutina es un gran paso hacia una vida más saludable y activa.

Antes de empezar, queremos que se familiarice con información importante sobre cómo utilizar el Cubii JR2 de forma segura para que usted y sus seres queridos aprovechen al máximo su experiencia.

Revisemos ahora las notas de seguridad y las advertencias.

Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto con

support@mycubii.com

cubii.ES/support

ANTES DE EMPEZAR

Advertencias e instrucciones de seguridad

ADVERTENCIA Consulte a su médico antes de comenzar este o cualquier programa de ejercicios. Esto es especialmente importante si nunca ha hecho ejercicio antes, está embarazada o sufre algún problema de salud. Si en cualquier momento durante el ejercicio se siente débil, mareado, o experimenta dolor, pare y consulte a su médico.

ADVERTENCIA No lo utilice cuando esté de pie. Utilícelo solo cuando esté sentado. El incumplimiento de todas las advertencias e instrucciones podría provocar lesiones graves o la muerte.

ADVERTENCIA Para reducir el riesgo de lesiones graves, lea las siguientes instrucciones de seguridad antes de utilizar Cubii JR2.

- Lea todas las advertencias y precauciones publicadas en la unidad Cubii JR2.
- El Cubii JR2 solo debe utilizarse después de haber revisado detenidamente el Manual del usuario.
- Recomendamos que haya dos personas disponibles para el montaje de este producto.
- No permita que los niños usen o jueguen con el Cubii JR2. Mantenga a los niños y a las mascotas alejados del Cubii JR2 cuando esté en uso.
- Instale y utilice el Cubii JR2 en una superficie sólida y nivelada. No coloque el Cubii JR2 sobre alfombras sueltas o superficies irregulares.
- Asegúrese de que haya un espacio adecuado para acceder y alrededor del Cubii JR2.
- Antes de usarlo, inspeccione el Cubii JR2 en busca de componentes desgastados o sueltos. Apriete o sustituya con seguridad cualquier componente desgastado o suelto antes de usarlo.
- No lleve ropa suelta o que cuelgue mientras utiliza el Cubii JR2.

- Siga las recomendaciones de su médico en el desarrollo de su programa personal de ejercicio físico.
- Escoja siempre el plan de entrenamiento que mejor se adapte a su estado de forma y a su nivel de capacidad. Conozca sus límites y entrene dentro de ellos. Utilice siempre el sentido común cuando haga ejercicio.
- Tenga cuidado de mantener el equilibrio en su silla mientras usa, monta, desmonta o monta el Cubii JR2; la pérdida de equilibrio puede provocar una caída y lesiones corporales graves.
- Mantenga ambos pies firmes y seguros en los pedales mientras hace ejercicio.
- El peso máximo recomendado del usuario es de 136 kg. Nunca se ponga de pie sobre los pedales, sea cual sea su peso.
- El Cubii JR2 debe ser utilizado por una sola persona a la vez.

Consulte a su médico

Siempre es importante consultar a su médico antes de iniciar un programa de ejercicios. Esto es particularmente cierto si alguno de los siguientes puntos se aplica a su condición médica actual:

- Dolor de pecho o dolor en el cuello o brazo
- Dificultad para respirar
- Una enfermedad cardíaca diagnosticada
- Problemas articulares o óseos
- Toma actualmente medicamentos para el corazón o la presión arterial
- No haber realizado actividad física anteriormente
- Mareos o visión borrosa
- Personas con discapacidades físicas

Si siente alguno de los síntomas físicos mencionados anteriormente al comenzar su programa de ejercicios, póngase en contacto con su médico de inmediato.

PRIMEROS PASOS

Tamaño y peso del producto

El Cubii JR2 montado mide:

52,7 x 45,2 x 22,3 cm (largo x ancho x alto).

El peso de la unidad es de aproximadamente 8,62 kg.

Contenido de la caja

Cuerpo principal del JR2.

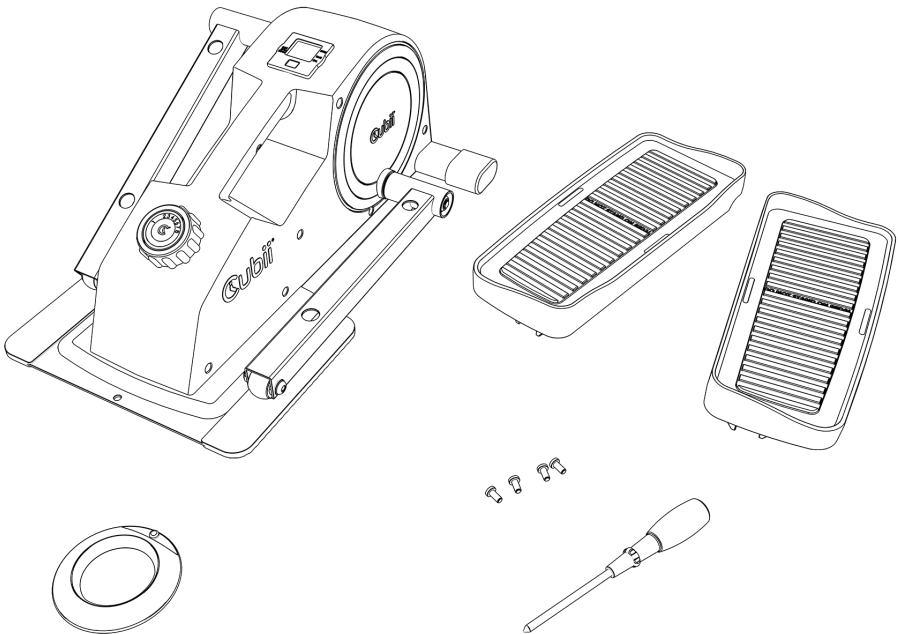
Pedal izquierdo

Pedal derecho

Destornillador

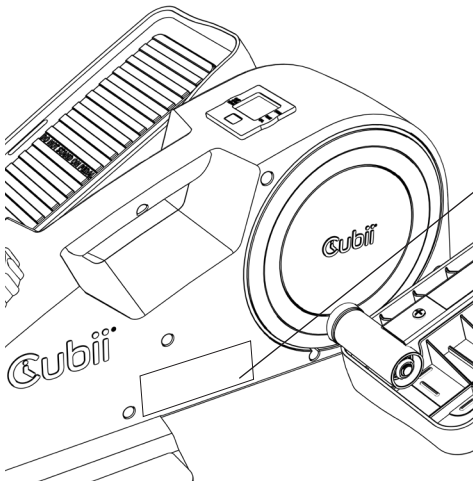
Tornillos (x4)

Topes de ruedas de la silla (x2)



Etiquetas de advertencia

La etiqueta de advertencia se encuentra en su producto Cubii JR2 aquí:



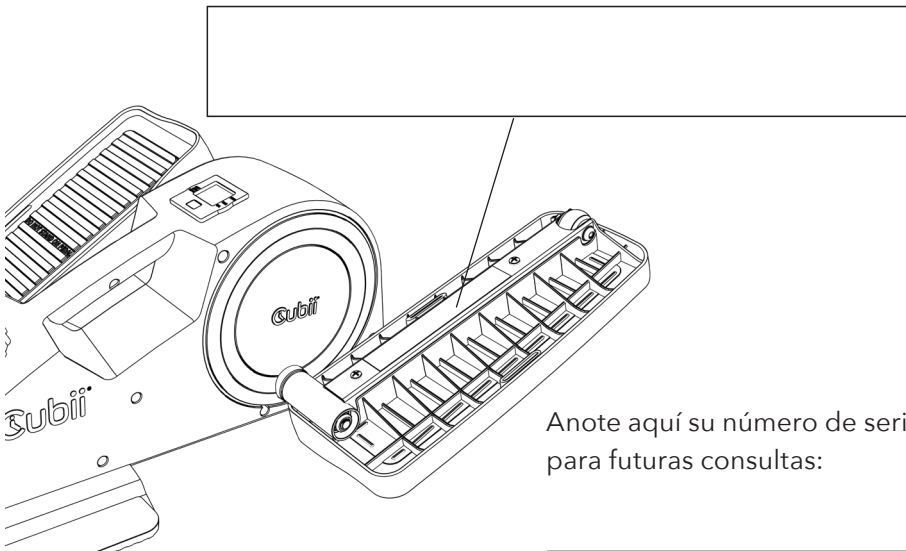
ADVERTENCIA

El incumplimiento de todas las advertencias e instrucciones podría provocar lesiones graves o la muerte. Antes de montar o utilizar este producto, lea y siga el manual del propietario y todas las demás instrucciones que acompañan a este producto. Sustituya esta etiqueta de advertencia si está dañada, es ilegible o se ha retirado. Mantenga a los niños y a las mascotas alejados del equipo. Consulte a su médico antes de comenzar este o cualquier programa de ejercicios. Esto es especialmente importante si es mayor de 35 años o tiene alguna condición de salud preexistente. Asegúrese siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien apretados antes de utilizar este producto. El peso máximo que se puede aplicar es de 136 kg. **NO SE PONGA DE PIE SOBRE LA UNIDAD BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA. UTILÍCELO SOLO CUANDO ESTÉ SENTADO. SI SE PONE DE PIE SOBRE LA UNIDAD, PUEDE CAUSAR LESIONES GRAVES.**

Ubicación del número de serie

El número de serie se encuentra en su producto Cubii JR2 aquí:

ETIQUETA DEL PRODUCTO



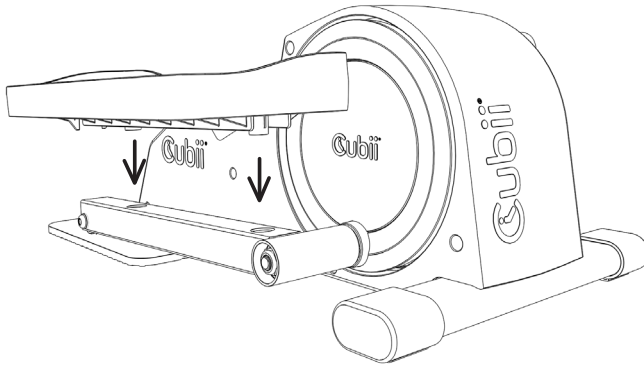
Anote aquí su número de serie para futuras consultas:

MONTAJE DE LA UNIDAD

Siga los pasos siguientes para montar su elíptica compacta JR2.

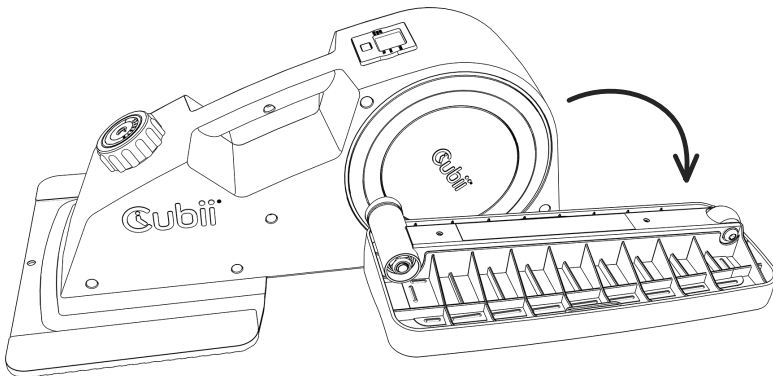
Paso 1: Alineación

Alinee el pedal derecho con el brazo derecho. Inserte la parte inferior del pedal en los dos agujeros pequeños.



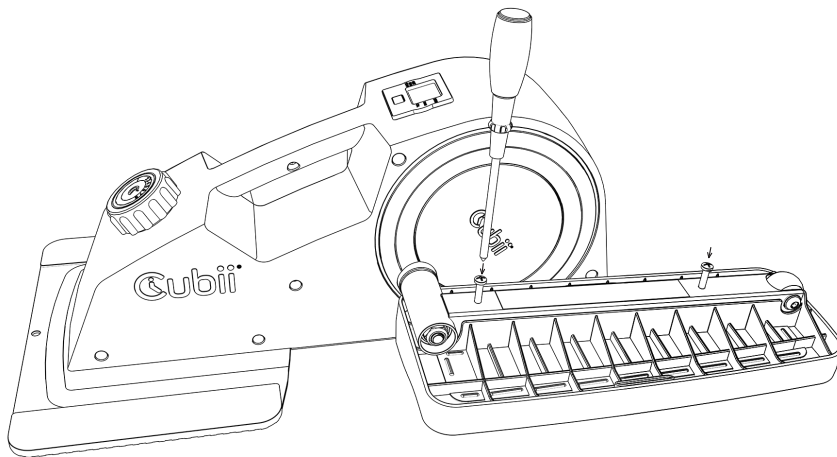
Paso 2: Voltear

Para obtener el máximo apoyo, asegúrese de voltear el pedal que está montando para que quede en la parte inferior y cerca de la base.



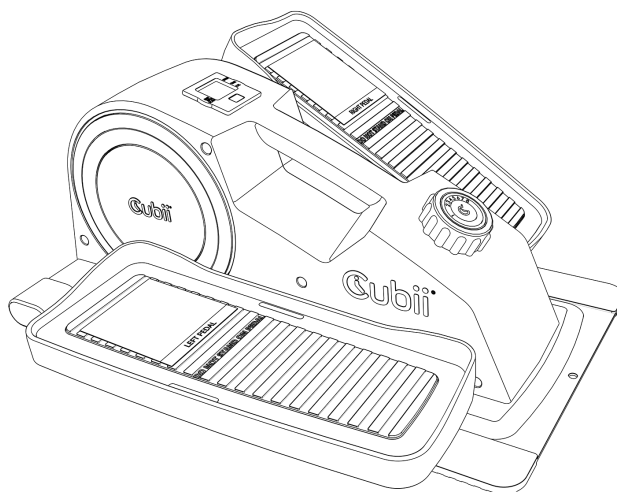
Paso 3: Atornillar

Con un destornillador, atornille el pedal hasta que quede apretado. Asegúrese de que no se tambalea.



Paso 4: Repetir

Repita los pasos 1 a 3 con el pedal izquierdo, ¡y póngase en marcha!



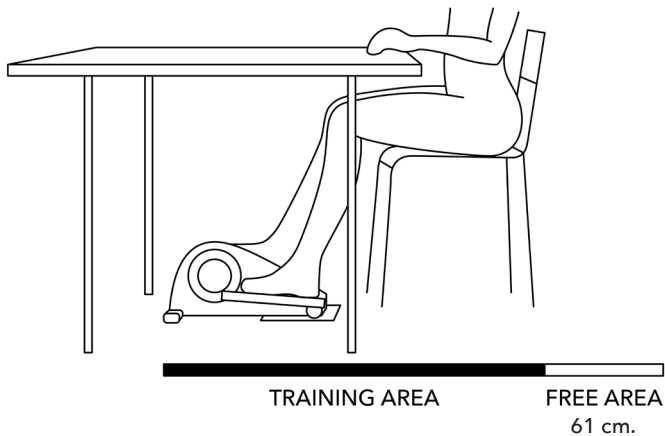
CÓMO USAR SU CUBII JR2

Asegúrate de haber seguido todos los pasos de montaje de la guía de inicio rápido antes de empezar a utilizar el Cubii JR2.

Posicionamiento

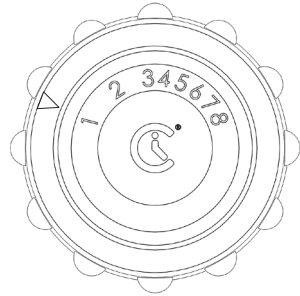
El Cubii JR2 puede utilizarse tanto en posición vertical, como en una silla de oficina, como en una posición más reclinada, como cuando se utiliza en un sofá.

- El Cubii JR2 ocupa una superficie de 52,5 cm de largo por 45,2 cm de ancho. Deje una zona libre detrás del área de entrenamiento de al menos 61 cm. Esta zona debe estar libre de cualquier obstrucción y proporcionar al usuario una vía de salida libre.
- Busque la configuración de asiento que más le convenga. Si cree que no hay suficiente espacio entre sus rodillas y el escritorio, aleje su Cubii JR2 de usted y baje la altura de la silla. Mantenga la espalda recta y no se encorve.
- Si se sienta en una silla de oficina con ruedas, utilice los topes de las ruedas de la silla. Coloque los topes en las ruedas delanteras para evitar que su silla se mueva hacia atrás cuando pedalee.



Ajuste de la resistencia

El Cubii JR2 tiene 8 niveles de resistencia. Ajuste la intensidad de su entrenamiento girando el mando de control de la resistencia. El nivel 1 es la intensidad más baja y el nivel 8 es la más alta. Le recomendamos que comience en el nivel 1 y que aumente la intensidad gradualmente con el tiempo.

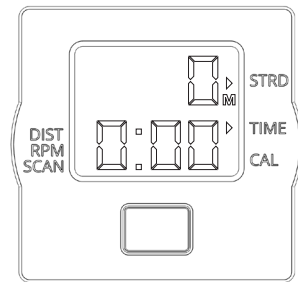


Monitor de pantalla LCD

Puede realizar un seguimiento de su entrenamiento con el monitor LCD.

Realice un seguimiento de las estadísticas que se enumeran a continuación:

- Caminatas (0-9999)
 - Calorías (0-999,9 kcal)
 - Distancia (0-999,9 millas o km)
 - Tiempo (0:00-99:59 hora:min)
 - RPM (0-999 zancadas/min)
- Pulse el botón plateado para alternar entre las estadísticas. Seleccione la exploración para alternar automáticamente.
 - La pantalla se enciende cuando se pulsa el botón plateado o cuando se empieza a pedalear. La pantalla se apaga después de 4 minutos de inactividad.
 - Para restablecer las estadísticas, mantenga pulsado el botón plateado hasta que todos los segmentos se vuelvan negros (unos 3 segundos), y luego suéltelo. Reemplazar la batería también restablecerá las estadísticas. Cuando las estadísticas alcancen los valores máximos, se pondrán a cero.
 - Para cambiar de Millas (M) a Kilómetros (K), mantenga pulsado el botón plateado durante al menos 6 segundos. Todos los segmentos se volverán negros dos veces durante este tiempo. Después del segundo parpadeo de los segmentos negros, suelte el botón. Cuando muestre la distancia, verá que la M ahora muestra una K, o viceversa.

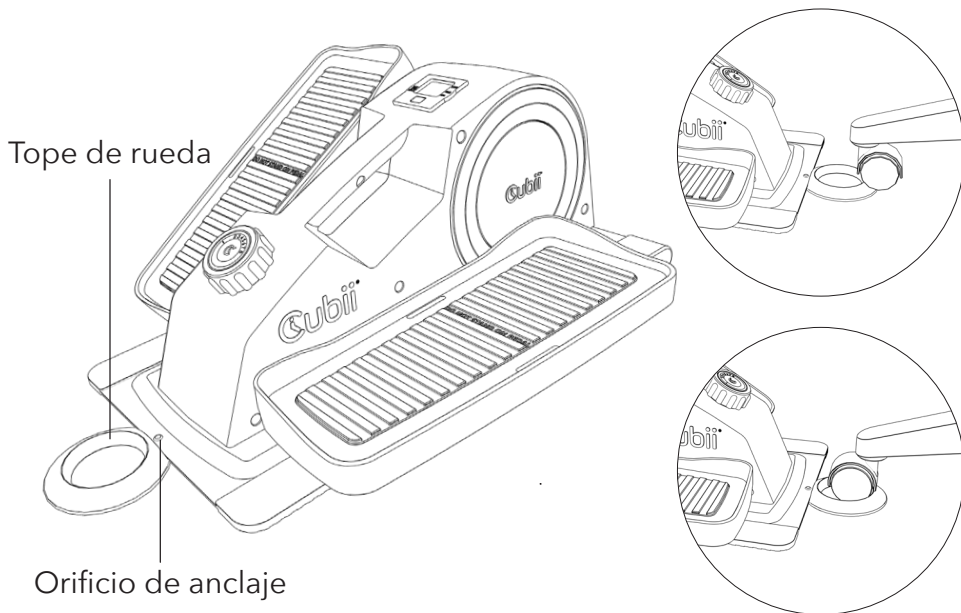


III. Cómo usar su Cubii JR2

Uso del tope de la rueda de la silla

Si utiliza Cubii JR2 mientras está sentado en una silla con ruedas o ruedas, siga los pasos que se indican a continuación:

- Encuentre el tope de rueda que se incluye con su JR2.
- Levante la parte trasera de su Cubii JR2 y coloque la parte de interconexión del tope de rueda debajo de la placa base. El saliente pasa a través del orificio de anclaje.
- Gire una rueda de su silla sobre el círculo del tope hasta que quede bien ajustada en su sitio.
- Si siente que está demasiado cerca de su Cubii, el tope de rueda puede separarse de la placa base y colocarse en la ubicación que mejor se adapte a sus necesidades.



INFORMACIÓN GENERAL

Política de devoluciones y garantía

La garantía del Cubii JR2 es de 2 años a partir de la fecha de compra.

Para registrar la garantía de la elíptica Cubii, visite:

cubii.ES/register

Para más información sobre nuestra garantía y política de devoluciones, visite

cubii.ES/warranty

Resolución de problemas

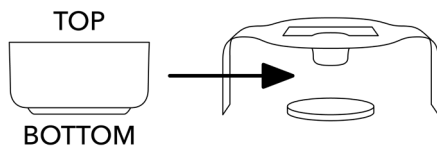
Para la resolución de problemas y asistencia con su Cubii JR2, puede enviarnos un correo electrónico a: **support@mycubii.com**

Pantalla LCD Precaución y eliminación de las pilas

Para sustituir la batería, retire con cuidado la pantalla de la carcasa para acceder al panel trasero.

- Para obtener los mejores resultados, utilice una batería de botón de dióxido de zinc y manganeso LR44H de 1,5 V.
- Instale solo una batería nueva del mismo tipo.
- No tire la batería al fuego.
- La batería debe reciclarse o eliminarse según las directrices estatales y locales.
- Si no se inserta la batería con la polaridad correcta, se puede acortar la vida útil de la misma o provocar una fuga.

Orientación correcta abajo



IV. Información general

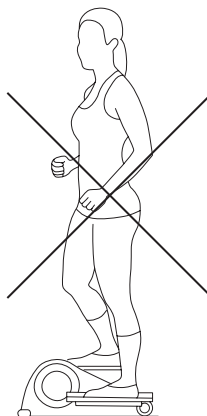
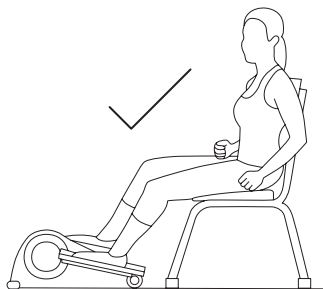
Cuidado y mantenimiento

La seguridad y la integridad diseñadas en el Cubii JR2 solo pueden mantenerse cuando el Cubii JR2 se examina regularmente para detectar daños y desgaste. Es responsabilidad exclusiva del usuario/propietario asegurarse de que se realice un mantenimiento regular.

Se debe prestar especial atención a lo siguiente:

- Periódicamente limpie la unidad con un paño húmedo, prestando especial atención al acolchado de goma de las pistas de las ruedas. Esto ayudará a reducir cualquier ruido entre las ruedas y la pista de la rueda.
- Preste especial atención a la fuerza con la que los pedales están atornillados a los brazos de los pedales. Apriete regularmente con un destornillador.
- Los componentes desgastados o dañados deben ser reemplazados inmediatamente o el Cubii JR2 debe ser puesto fuera de servicio hasta que se realice la reparación.
Envíe un correo electrónico a Fitness Cubed, Inc. a support@mycubii.com para solicitar piezas de repuesto.
- Solo se utilizarán los componentes suministrados por Fitness Cubed, Inc. para mantener/ reparar el Cubii JR2.

UTILÍCELO SOLO MIENTRAS ESTÉ SENTADO, NO SE PONGA DE PIE SOBRE LA UNIDAD BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA.



Instrucciones importantes de salud y seguridad

Consulte a su médico antes de comenzar este o cualquier programa de ejercicios. Esto es especialmente importante si usted es mayor de 35 años o tiene alguna condición de salud preexistente. Si se siente débil o mareado, interrumpa inmediatamente el uso de este equipo.

Pueden producirse lesiones corporales graves si este equipo no se monta y utiliza correctamente. También pueden producirse lesiones corporales graves si no se siguen todas las instrucciones. Mantenga a los demás y a las mascotas lejos del equipo.

Lea y siga estas instrucciones:

- El Cubii JR2 ha sido diseñado para ser utilizado solo mientras está sentado. No se ponga de pie sobre los pedales, ya que no ha sido diseñado para usarse de pie.
- Asegúrese de que los pedales del Cubii JR2 estén bien apretados antes de usarlo. Los pedales sueltos se soltarán lentamente, crearán ruido y causarán riesgo de daños y lesiones.
- No someta al Cubii JR2 a golpes fuertes ni lo trate con fuerza excesiva. No intente desmontarlo ni modificarlo.
- Utilice el Cubii JR2 en interiores sobre una superficie plana. Manténgalo alejado de la humedad y el polvo.
- No exponga el Cubii JR2 a temperaturas extremadamente altas o bajas. No deje el Cubii JR2 a la luz directa del sol durante un período de tiempo prolongado.
- No coloque el Cubii JR2 en un lugar donde pueda causar una obstrucción.
- No utilice limpiadores o disolventes para limpiar el Cubii JR2.
- No utilice lubricantes. Pueden dañar la unidad.

IV. Información general

Avisos reglamentarios

1. Este dispositivo cumple con la parte 15 de las normas de la FCC. Su funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:

- (1) Este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales, y
- (2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluyendo las que puedan causar un funcionamiento no deseado.

2. Los cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían anular la autoridad del usuario para utilizar el equipo.

NOTA: Este equipo ha sido probado y se ha comprobado que cumple con los límites de un dispositivo digital de clase B, de acuerdo con la parte 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra las interferencias perjudiciales en una instalación residencial.

Este equipo genera utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones de radio. Sin embargo, no se puede garantizar que no se produzcan interferencias en una instalación concreta. Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir las interferencias mediante una o varias de las siguientes medidas:

Reorientar o reubicar la antena receptora.

Aumentar la separación entre el equipo y el receptor.

Conecte el equipo a una toma de corriente en un circuito diferente al que está conectado el receptor.

Consulte al distribuidor o a un técnico de radio/TV con experiencia para obtener ayuda.

El dispositivo ha sido evaluado para cumplir con los requisitos generales de exposición a RF. El dispositivo puede utilizarse en condiciones de exposición portátil sin restricciones.

Declaración de conformidad de la UE (Unión Europea) con respecto a la Directiva 2014/30/CE de la UE
Fitness Cubed Inc está autorizada a aplicar la marca CE en el Cubii, modelo F3B2, declarando así la conformidad con los requisitos esenciales y otras disposiciones pertinentes de la Directiva 2014/30/CE.

® Marca comercial de Fitness Cubed Inc. Registrada en los EE. UU.

Patente n.º D793.494 U.S. 9713739 B2

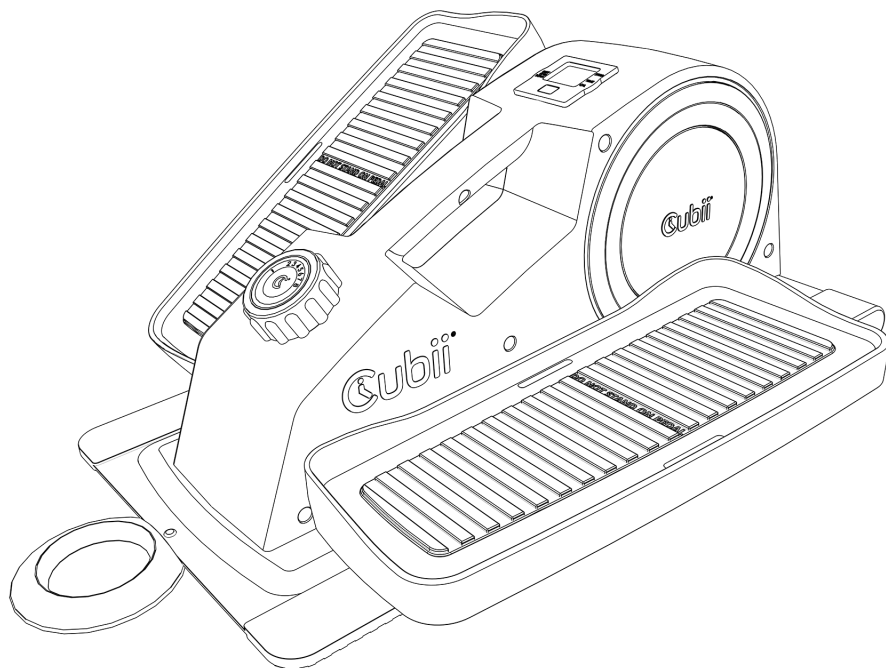
ADVERTENCIA SOBRE LAS BATERÍAS: MANTENER FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS. NO TRAGAR
Solo para uso del consumidor. Solo para uso en interiores



Cubii® JR2

COMPACT SEATED ELLIPTICAL

Guide de l'utilisateur



Avant de commencer	2
Instructions de sécurité	
Consulter votre médecin	
Démarrer	4
Taille et poids du produit	
Ce qu'il y a dans la boîte	
Étiquettes d'avertissement	
Emplacement du numéro de série	
Assemblage de votre appareil	6
Utiliser votre Cubii JR2	8
Positionnement	
Réglage du moniteur d'	
affichage de la résistance	
Utilisation de la butée de roue de chaise	
Informations générales	11
Mise en garde et traitement de la batterie de l'écran LCD	
Entretien et maintenance	
Dépannage	
Politique de retour et garantie	
Instructions importantes pour la santé et la sécurité	
Informations réglementaires	

Bienvenue dans la Cubii Communitii™ !

Que vous débutiez votre programme de fitness ou que vous cherchiez à faire plus d'exercice en bénéficiant du confort de votre maison, intégrer la Cubii JR1 à votre routine est une grande avancée vers une vie plus saine et plus active !

Avant de commencer, nous souhaitons vous donner quelques informations importantes sur la façon d'utiliser le Cubii JR2 en toute sécurité afin que vous et vos proches tiriez le meilleur parti de votre expérience.

Passons maintenant en revue les notes de sécurité et les avertissements.

Si vous avez des questions, veuillez contacter :

support@mycubii.com

cubii.FR/support

AVANT DE COMMENCER

Avertissements et instructions de sécurité

AVERTISSEMENT Consultez votre médecin avant de commencer ce programme ou tout autre programme d'activité physique. Ceci est particulièrement important si vous n'avez jamais fait d'exercice auparavant, si vous êtes enceinte ou si vous présentez des problèmes de santé. Si, à tout moment pendant l'exercice, vous vous sentez faible, étourdi ou ressentez une douleur, arrêtez et consultez votre médecin.

AVERTISSEMENT Ne pas utiliser en position debout. À utiliser uniquement en position assise. Le non-respect de tous les avertissements et instructions peut entraîner des blessures graves ou la mort.

AVERTISSEMENT Pour réduire le risque de blessures graves, lire les consignes de sécurité suivantes avant d'utiliser le Cubii JR2.

- Lisez tous les avertissements et mises en garde affichés sur le Cubii JR2.
- Le Cubii JR2 ne doit être utilisé qu'après un examen approfondi du manuel d'utilisation.
- Nous recommandons d'être deux pour déballer le produit.
- Ne laissez pas les enfants utiliser ou jouer sur le Cubii JR2. Gardez les enfants et les animaux de compagnie à l'écart du Cubii JR2.
- Installez et utilisez le Cubii JR2 sur une surface solide et plane. Ne pas positionner le Cubii JR2 sur des tapis lâches ou des surfaces inégales.
- S'assurer que vous disposez de suffisamment d'espace pour accéder au Cubii JR2 et en faire le tour.
- Avant utilisation, vérifiez qu'aucun composant du Cubii JR2 n'est usé ou desserré. Bien serrer ou remplacer les composants usés ou desserrés avant utilisation.
- Ne pas porter de vêtements lâches pendant l'utilisation du Cubii JR2.
- Suivez les recommandations de votre médecin pour développer votre propre programme de fitness personnel.

I. Avant de commencer

- Choisissez toujours un plan d'entraînement qui correspond le mieux à votre forme physique et à votre niveau d'aptitude. Ayez conscience de vos limites et ne les dépassez pas. Faites toujours preuve de bon sens lorsque vous vous entraînez.
- Veillez à maintenir l'équilibre sur votre chaise lors de l'utilisation, du montage, du démontage ou de l'assemblage du Cubii JR2 ; la perte d'équilibre peut entraîner une chute et des blessures graves.
- Maintenez les deux pieds fermement et solidement sur les pédales pendant l'exercice.
- Le poids maximum recommandé par l'utilisateur est de 136 kg (300 livres). Ne vous tenez jamais debout sur les pédales, quel que soit votre poids.
- Le Cubii JR2 ne doit être utilisé que par une seule personne à la fois.

Consulter votre médecin

Il est toujours important de consulter votre médecin avant de commencer un programme d'activité physique. Cela est particulièrement vrai si l'un des éléments suivants s'applique à votre état de santé actuel :

- Je présente des douleurs thoraciques ou des douleurs dans le cou et/ou le bras
- Je m'essouffle rapidement
- J'ai une maladie cardiaque diagnostiquée
- J'ai des problèmes articulaires et/ou osseux
- Je prends actuellement des médicaments pour la tension cardiaque et/ou artérielle
- Je n'ai pas été physiquement actif auparavant
- J'ai des étourdissements ou une vision trouble
- J'ai un handicap physique

Si vous ressentez l'un des symptômes physiques énumérés ci-dessus lorsque vous commencez votre programme d'activité physique, contactez immédiatement votre médecin.

COMMENCER

Taille et poids du produit

Les dimensions du Cubii JR2, une fois assemblé : 20,7" L x 17,8" W x 8,8" H
(52,7 cm x 45,2 cm x 22,3 cm).

Le poids de l'appareil est d'environ 8,62 kg (19 lb).

Ce qu'il y a dans la boîte

Pièce principale JR2

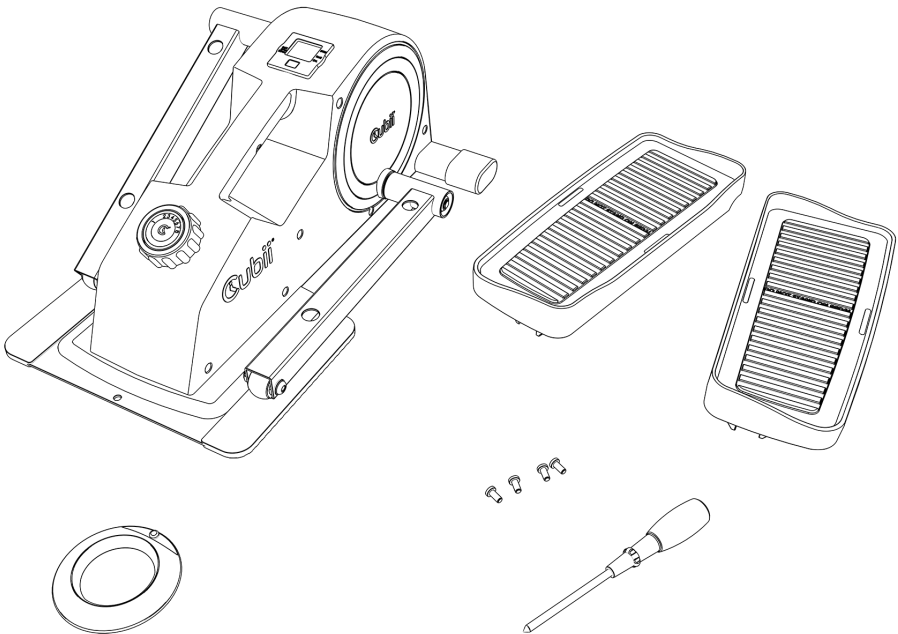
Pédale gauche

Pédale droite

Tournevis

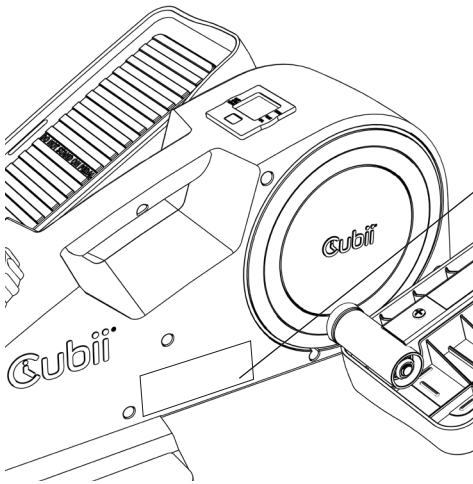
Vis (x4)

Butées de roue de chaise (x2)



Étiquettes d'avertissement

L'étiquette d'avertissement se trouve sur votre Cubii JR2 ici :



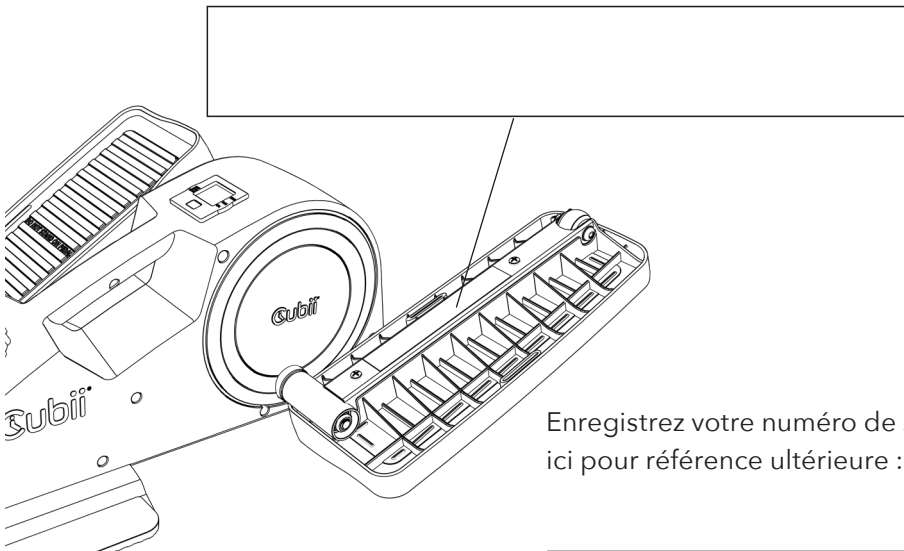
AVERTISSEMENT

Le non-respect de tous les avertissements et instructions peut entraîner des blessures graves ou la mort. Avant d'assembler ou d'utiliser ce produit, lire et suivre le manuel d'utilisation et toutes les autres instructions qui accompagnent ce produit. Remplacez cette étiquette d'avertissement si elle est endommagée, illisible ou retirée. Tenez les enfants et les animaux de compagnie à l'écart du Cubii Go. Consultez votre médecin avant de commencer ce programme ou tout autre programme d'activité physique. Cela est particulièrement important si vous avez plus de 35 ans ou si vous souffrez d'une affection préexistante. Toujours s'assurer que tous les écrous et boulons sont solidement serrés avant d'utiliser ce produit. Le poids maximum qui peut être appliqué est de 300 lb ou 136 kg. NE PAS SE TENIR SUR L'APPAREIL, QUELLES QUE SOIENT LES CIRCONSTANCES À UTILISER UNIQUEMENT EN POSITION ASSISE. SE TENIR DEBOUT SUR L'APPAREIL PEUT PROVOQUER DES BLESSURES GRAVES.

Emplacement du numéro de série

Le numéro de série se trouve ici sur votre produit Cubii JR2 :

ÉTIQUETTE DE PRODUIT



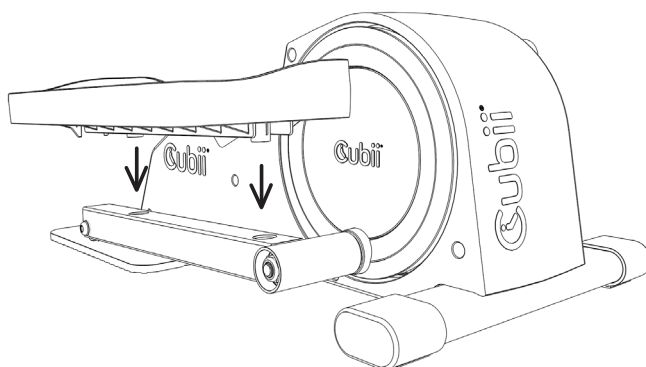
Enregistrez votre numéro de série ici pour référence ultérieure :

ASSEMBLAGE DE VOTRE APPAREIL

Suivez les étapes ci-dessous pour assembler votre appareil elliptique compact JR2.

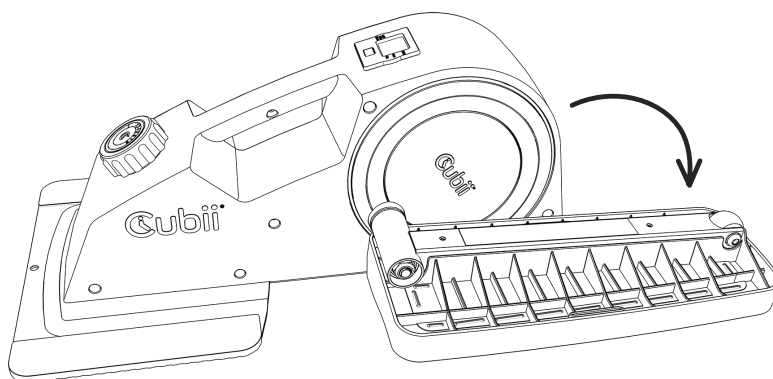
Étape 1 – Aligner

Alignez la pédale droite avec le bras droit. Insérez le bas de la pédale dans les deux petits trous.



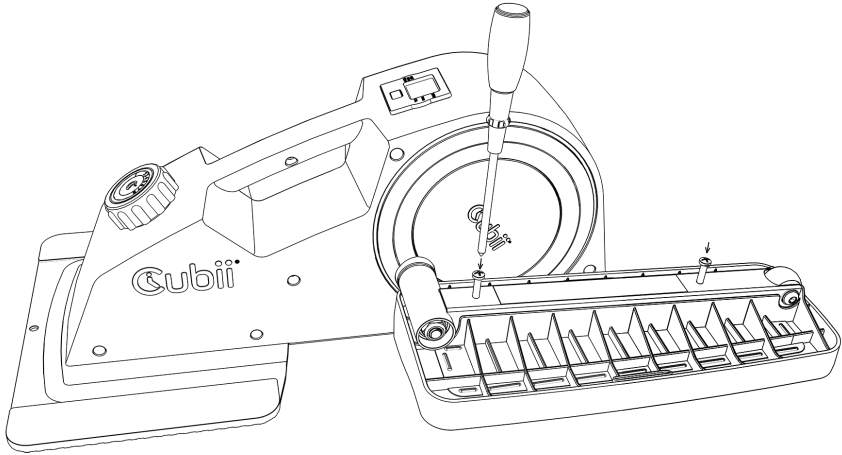
Étape 2 – Retournement

Pour un soutien maximal, assurez-vous de retourner la pédale que vous assemblez afin qu'elle se trouve en bas et à proximité de la base.



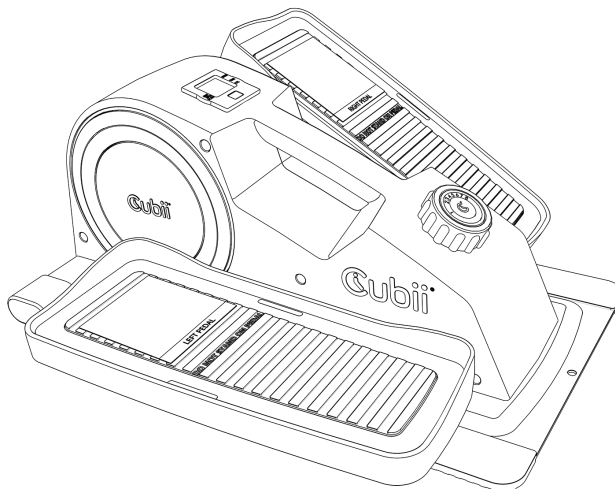
Étape 3 – Vis

À l'aide d'un tournevis, vissez la pédale jusqu'à ce qu'elle soit serrée.
Assurez-vous qu'elle ne bouge pas.



Étape 4 – Répéter

Répétez les étapes 1-3 avec la pédale gauche, puis bougez !



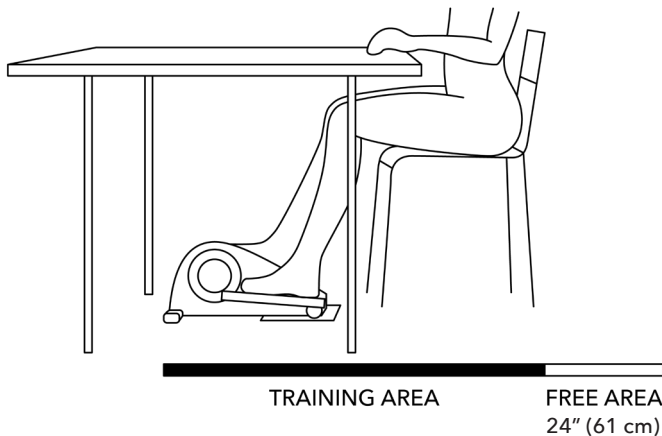
UTILISER VOTRE CUBII JR2

Assurez-vous d'avoir suivi toutes les étapes d'assemblage du guide de démarrage rapide avant de commencer à utiliser Cubii JR2.

Positionnement

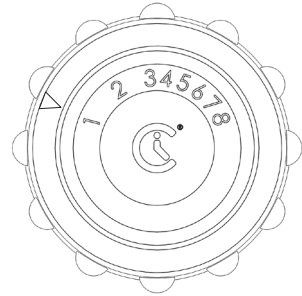
Le Cubii JR2 peut être utilisé soit en position verticale, par exemple avec une chaise de bureau, soit en position plus inclinée, par exemple lorsqu'il est utilisé sur un canapé.

- Cubii JR2 occupe une surface au sol de 20,7"W x 17,8"L (52,5 cm x 45,2 cm). Veuillez laisser une zone dégagée derrière la zone d'entraînement d'au moins 61 cm (24 po). Cette zone doit être dégagée et offrir à l'utilisateur une issue facile.
- Trouvez la configuration de siège qui vous convient le mieux. Si vous pensez qu'il n'y a pas suffisamment d'espace entre vos genoux et le bureau, éloignez votre Cubii JR2 de vous et abaissez la hauteur de la chaise. Gardez votre dos droit, et ne vous avachissez pas.
- Si vous êtes assis sur une chaise de bureau avec roues, utilisez les butées de roues de la chaise. Placez des butées sur les roulettes avant pour empêcher votre chaise de reculer lorsque vous pédalez.



Réglage de la résistance

Cubii JR2 a 8 niveaux de résistance. Ajustez l'intensité de votre entraînement en tournant le bouton de contrôle de la résistance. Le niveau 1 correspond au niveau d'intensité le plus faible et le niveau 8 est le plus élevé. Nous vous recommandons de commencer au Niveau 1 et d'augmenter progressivement l'intensité au fil du temps.

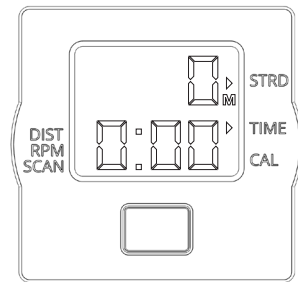


Moniteur d'affichage LCD

Vous pouvez suivre votre entraînement à l'aide de l'écran LCD.

Il suit les statistiques énumérées ci-dessous :

- Pas (0-9999)
 - Calories (0-999,9 kcal)
 - Distance (0-999,9 mi ou km)
 - Heure (00:00-99:59 heure:min)
 - RPM (0-999 pas/min)
- Appuyez sur le bouton argenté pour passer d'une statistique à une autre. Sélectionnez l'option Scan pour alterner automatiquement.
 - L'écran s'allume lorsque le bouton argenté est enfoncé ou lorsque vous commencez à pédaler. L'écran s'éteint après 4 minutes d'inactivité.
 - Pour réinitialiser les statistiques, appuyez sur le bouton argenté et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que tous les segments deviennent noirs (environ 3 secondes), puis relâchez. Le remplacement de la batterie réinitialisera également les statistiques. Lorsque les statistiques atteignent les valeurs maximales, elles sont remises à zéro.
 - Pour passer de Miles (M) à Kilomètres (K), appuyez sur le bouton argenté et maintenez-le enfoncé pendant au moins 6 secondes. Tous les segments passeront au noir deux fois pendant cette période. Après le deuxième clignotement des segments noirs, relâchez le bouton. Lorsque vous affichez la distance, vous verrez que le M affiche maintenant un K, ou vice versa.

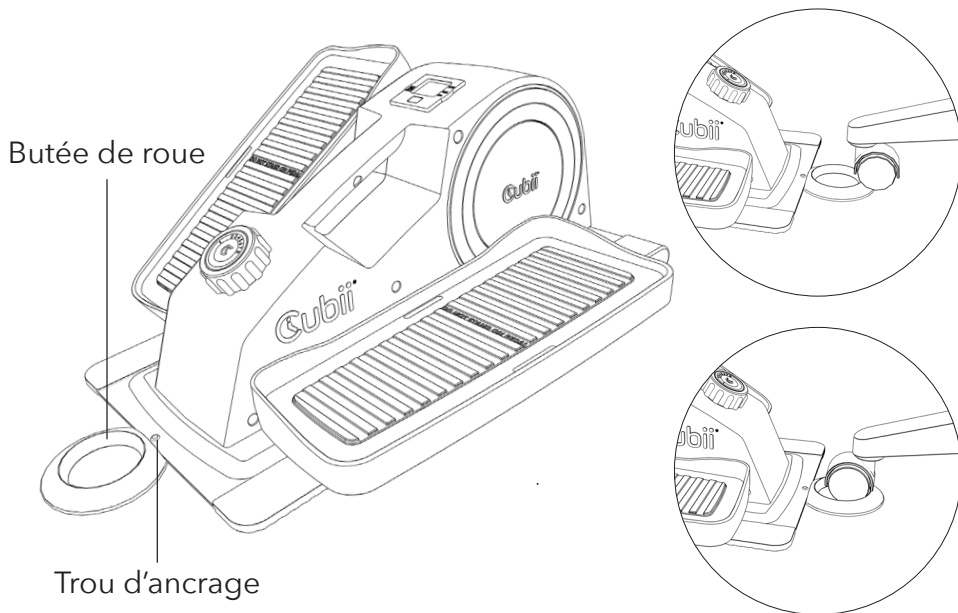


III. Utiliser votre Cubii JR2

Utilisation de la butée de roue de chaise

Si vous utilisez Cubii JR2 alors que vous êtes assis dans une chaise avec roues ou roulettes, suivez les étapes ci-dessous :

- Trouvez la butée de roue qui est incluse avec votre JR2.
- Soulevez l'arrière de votre Cubii JR2 et placez la partie de l'interface de la butée de roue sous la plaque de base. La pointe passe à travers le trou d'ancrage.
- Roulez une roue de votre chaise sur le cercle du bouchon jusqu'à ce qu'il soit bien en place.
- Si vous avez l'impression d'être trop près de votre Cubii, le butée de roue peut être détaché de la plaque de base et positionné à l'emplacement qui convient le mieux à vos besoins.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

Politique de retour et garantie

La garantie de la Cubii JR2 est de 2 an à compter de la date d'achat. Pour vous inscrire à votre garantie elliptique Cubii, rendez-vous sur :

cubii.FR/register

Pour plus d'informations sur notre politique de garantie et de retour, consultez :

cubii.FR/warranty

Dépannage

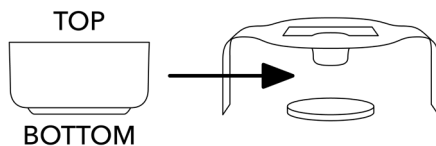
Pour le dépannage et l'assistance avec votre Cubii JR2, vous pouvez nous envoyer un e-mail à l'adresse : **support@mycubii.com**

Mise en garde et traitement de la batterie de l'écran LCD

Pour remplacer la pile, retirez délicatement l'écran du boîtier pour accéder au panneau arrière.

- Pour de meilleurs résultats, utilisez une pile bouton alcaline de 1,5V LR44H au zinc-manganèse.
- Installez uniquement une nouvelle batterie du même type.
- Ne pas jeter la batterie au feu.
- La batterie doit être recyclée ou éliminée conformément aux directives nationales et locales.
- Le fait de ne pas insérer la pile dans le bon sens peut raccourcir la durée de vie de la pile ou provoquer une fuite de la pile.

Orientation correcte ci-dessous



IV. Informations générales

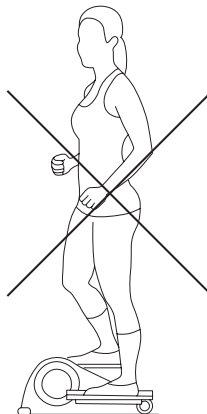
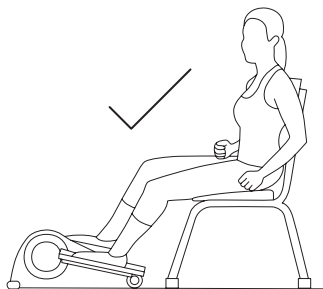
Entretien et maintenance

La sécurité et l'intégrité qui accompagnent le Cubii JR2 ne peuvent être garanties que si le Cubii JR2 fait l'objet d'un entretien régulier. Il est de la seule responsabilité de l'utilisateur/du propriétaire de s'assurer que l'entretien régulier est effectué.

Une attention particulière doit être accordée aux éléments suivants :

- Essayez régulièrement l'appareil avec un chiffon humide, en faisant particulièrement attention au rembourrage en caoutchouc sur les rails des roues. Cela permettra de réduire le bruit entre les roues et le rail.
- Accordez une attention particulière à la manière dont les pédales sont vissées sur les bras de pédale. Serrer régulièrement à l'aide d'un tournevis.
- Les composants usés ou endommagés doivent être remplacés immédiatement et le Cubii JR2 ne doit être utilisé avant réparation. Envoyez un e-mail à Fitness Cubed, Inc. à l'adresse support@mycubii.com pour demander des pièces de rechange.
- Seuls les composants fournis par Fitness Cubed, Inc. doivent être utilisés pour entretenir/réparer le Cubii JR2.

À UTILISER UNIQUEMENT EN POSITION ASSISE, NE PAS SE TENIR DEBOUT SUR L'APPAREIL, QUELLES QUE SOIENT LES CIRCONSTANCES.



Instructions importantes pour la santé et la sécurité

Consultez votre médecin avant de commencer ce programme ou tout autre programme d'activité physique. Cela est particulièrement important si vous avez plus de 35 ans ou si vous souffrez de problèmes de santé préexistants. Si vous sentez faible ou étourdi, cessez immédiatement d'utiliser cet équipement.

Des blessures corporelles graves peuvent se produire si cet équipement n'est pas assemblé et utilisé correctement. Des blessures corporelles graves peuvent également se produire si toutes les instructions ne sont pas suivies. Tenir les autres et les animaux de compagnie éloignés de l'équipement.

Lisez et suivez ces instructions :

- Cubii JR2 a été conçu pour être utilisé uniquement en position assise. Ne vous tenez pas debout sur les pédales, car elles n'ont pas été conçues pour être utilisées en position debout.
- Assurez-vous que les pédales de la Cubii JR2 sont bien serrées avant utilisation. Les pédales desserrées se détacheront lentement, créeront du bruit et entraîneront des risques de dommages et de blessures.
- Ne pas soumettre Cubii JR2 à un choc violent ou le traiter avec une force excessive. N'essayez pas de le démonter ou de le modifier.
- Utilisez Cubii JR2 à l'intérieur sur une surface plane. Conserver à l'écart de l'humidité et de la poussière.
- Ne pas exposer le Cubii JR2 à des températures extrêmement élevées ou basses. Ne laissez pas Cubii JR2 sous la lumière directe du soleil pendant une période prolongée.
- Ne pas placer Cubii JR2 à un endroit où il pourrait provoquer une obstruction.
- N'utilisez pas de nettoyeurs ou de solvants pour nettoyer Cubii JR2.
- Ne pas utiliser de lubrifiants. Ils peuvent endommager l'appareil.

IV. Informations générales

Informations réglementaires

1. Cet appareil est conforme à la partie 15 des normes établies par la FCC. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes :

(1) Cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles, et

(2) Cet appareil doit accepter toute interférence subie, y compris les interférences qui peuvent provoquer un fonctionnement indésirable.

2. Les changements ou modifications non expressément approuvés par la partie responsable de la conformité pourraient rendre nul le droit du propriétaire à utiliser l'équipement.

NOTE : Cet équipement a été testé et jugé conforme aux limites pour un appareil numérique de classe B, conformément à la partie 15 des normes établies par la FCC. Ces limites ont pour but de fournir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans une installation résidentielle.

Cet équipement génère des utilisations et peut émettre de l'énergie par radiofréquence et, s'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, peut provoquer des interférences nuisibles aux communications radio. Cependant, il n'y a aucune garantie que des interférences ne se produiront pas dans une installation particulière. Si cet équipement provoque des interférences nuisibles à la réception de la radio ou de la télévision, ce qui peut être déterminé en éteignant et en allumant l'équipement, l'utilisateur est encouragé à essayer de corriger les interférences par une ou plusieurs des mesures suivantes :

Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.

Augmenter l'espace entre l'équipement et le récepteur.

Branchez l'équipement sur la prise d'un circuit différent de celui auquel le récepteur est connecté.

Consultez le revendeur ou un technicien radio/TV expérimenté pour obtenir de l'aide.

Le dispositif a été évalué pour répondre aux exigences générales d'exposition aux RF. L'appareil peut être utilisé dans des conditions d'exposition et de transport sans restriction.

Déclaration de conformité de l'UE (Union européenne) relative à la directive européenne 2014/30/CE

Fitness Cubed Inc est autorisé à appliquer le marquage CE sur Cubii, modèle F3B2, déclarant ainsi la conformité aux exigences essentielles et autres dispositions pertinentes de la Directive 2014/30/CE.

® Marque commerciale de Fitness Cubed Inc. Enregistré aux États-Unis.

Brevet n° D793,494 États-Unis 9713739 B2

AVERTISSEMENT CONCERNANT LA PILE : TENIR HORS DE PORTÉE DES ENFANTS. NE PAS AVALER
Réservé à l'usage du consommateur. Pour usage intérieur uniquement

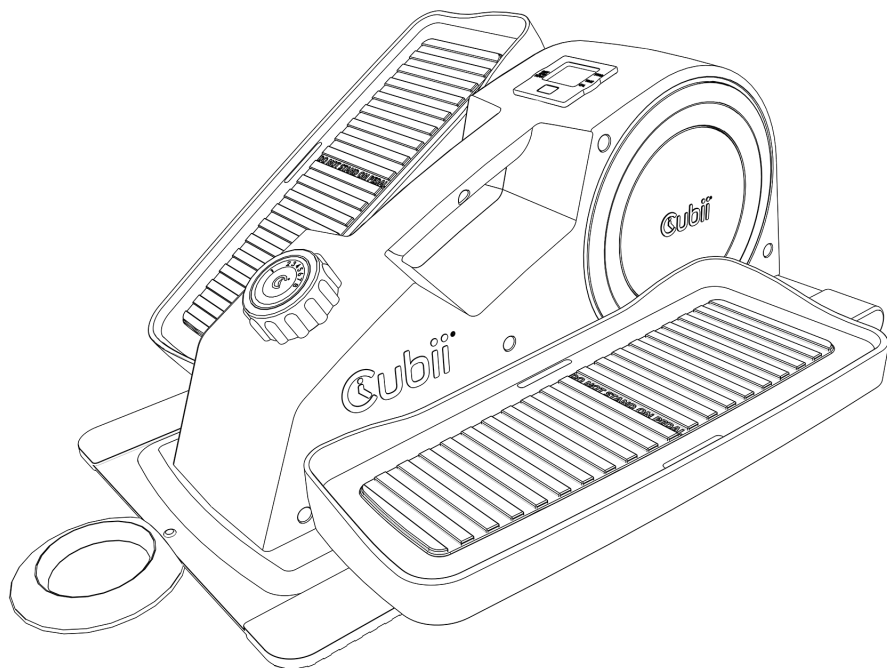
Version : JR2OMRD1



Cubii[®] JR2

COMPACT SEATED ELLIPTICAL

Manuale d'uso



Prima d'iniziare	2
Istruzioni per la sicurezza	
Consultare il medico	
Inizio	4
Dimensioni e peso del prodotto	
Contenuto della confezione	
Etichette di avvertenza	
Posizione del numero di serie	
Assemblaggio dell'unità	6
Uso di Cubii JR2	8
Posizionamento	
Regolazione della resistenza	
Monitor con display	
Uso del sistema di bloccaggio per la ruota della sedia	
Informazioni generali	11
Precauzioni e smaltimento della batteria dello schermo LCD	
Cura e manutenzione	
Risoluzione dei problemi	
Politica dei resi e garanzia	
Istruzioni fondamentali per salute e benessere	
Normative	

Ti diamo il benvenuto nella Cubii Comunitii™!

Che si tratti del tuo primo approccio al mondo del fitness o che desideri invece fare più esercizio nella comodità di casa tua, sappi che introdurre Cubii JR2 nella tua routine rappresenta un enorme passo avanti verso una vita più sana e attiva! Prima d'iniziare, è opportuno acquisire familiarità con le informazioni fondamentali per un uso sicuro di Cubii JR2, in modo che tutta la famiglia possa trarne il massimo beneficio.

Ora, vediamo le avvertenze e le misure di sicurezza.

In caso di domande, contattaci al:

support@mycubii.com

cubii.IT/support

PRIMA DI INIZIARE

Avvertenze e misure di sicurezza

ATTENZIONE Consultare il proprio medico prima di iniziare questo o qualsiasi programma di esercizi. In particolare, è importante farlo se non si è mai fatto esercizio prima, se si è in gravidanza o se si hanno problemi di salute. Se, durante l'esercizio, si dovesse avvertire debolezza, vertigini o provare dolore, è necessario fermarsi e consultare il proprio medico.

ATTENZIONE Non usare stando in piedi. Usare solo da seduti. Il mancato rispetto di tutte le avvertenze e le istruzioni potrebbe causare lesioni gravi o mortali.

ATTENZIONE Per ridurre il rischio di lesioni gravi, leggere le istruzioni per la sicurezza prima di usare Cubii JR2.

- Leggere le avvertenze e le precauzioni indicate.
- Cubii JR2 deve essere usato solo dopo un'accurata lettura del manuale d'uso.
- Consigliamo la presenza di due persone per l'assemblaggio del prodotto.
- Non permettere ai bambini di usare o giocare con Cubii JR2. Tenere bambini e animali lontani da Cubii JR2.
- Sistemare e maneggiare Cubii JR2 su una superficie piana e resistente.
Non posizionare Cubii JR2 su tappetini mobili o superfici irregolari.
- Assicurarsi di avere a disposizione lo spazio sufficiente per poter raggiungere e muoversi attorno a Cubii JR2.
- Prima dell'uso, controllare che non vi siano componenti allentate o usurate. Stringere o sostituire le componenti allentate o usurate prima dell'uso.
- Non indossare indumenti pendenti o larghi quando si usa Cubii JR2.
- Seguire i consigli del proprio medico nello sviluppo del proprio programma di allenamento.

- Scegliere sempre un piano di allenamento adatto al proprio livello e abilità. Riconoscere i propri limiti e allenarsi senza esagerare. Quando ci si allena, usare sempre il buon senso.
- Fare attenzione a mantenere l'equilibrio sulla propria sedia, durante l'uso, il montaggio, lo smontaggio o l'assemblaggio di Cubii JR2; la perdita di equilibrio può causare una caduta e avere serie conseguenze fisiche.
- Tenere entrambi i piedi saldamente ancorati ai pedali durante l'esercizio.
- Il peso massimo consigliato per l'utente è di 136 kg. Mai mettersi in piedi sui pedali, a prescindere dal proprio peso.
- Cubii JR2 deve essere utilizzato da una sola persona alla volta.

Consultare il medico

È sempre importante consultare il proprio medico prima di iniziare questo o qualsiasi programma di esercizi. In particolare se, al momento, si presenta una o più delle seguenti condizioni cliniche:

- dolore al petto o a collo e/o braccia
- respiro corto
- disturbo cardiaco diagnosticato
- problemi ossei o articolari
- attuale assunzione di farmaci per il cuore o per la pressione sanguigna
- mancanza di attività fisica previa
- vertigini o vista sfocata
- disabilità fisiche

In caso di comparsa di uno dei sintomi sopra descritti dopo aver iniziato il programma di esercizio, contattare subito il medico.

INIZIO

Dimensioni e peso del prodotto

Cubii JR2 assemblato misura:

20,7" L x 17,8" W x 8,8" H (52,7 cm x 45,2 cm x 22,3 cm).

Il peso dell'unità è di circa 8,62 kg.

Contenuto della confezione

Struttura principale JR2

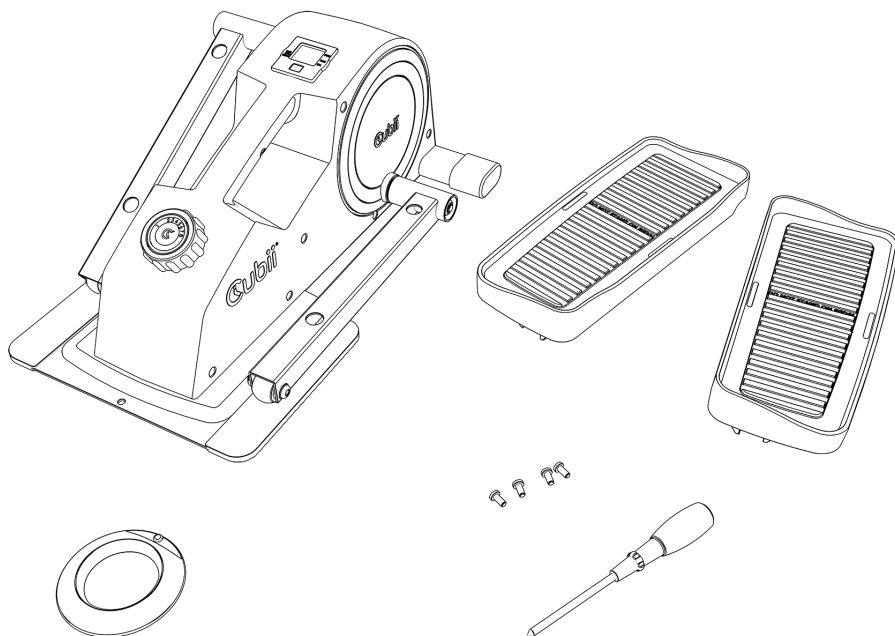
Pedale sinistro

Pedale destro

Cacciavite

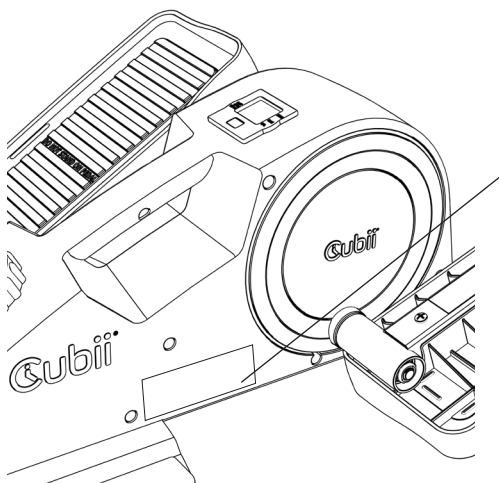
Viti (x4)

Strumenti di bloccaggio per la ruota della sedia (x2)



Etichette di avvertenza

L'etichetta di avvertenza si trova in questo punto dell'apparecchio Cubii JR2:



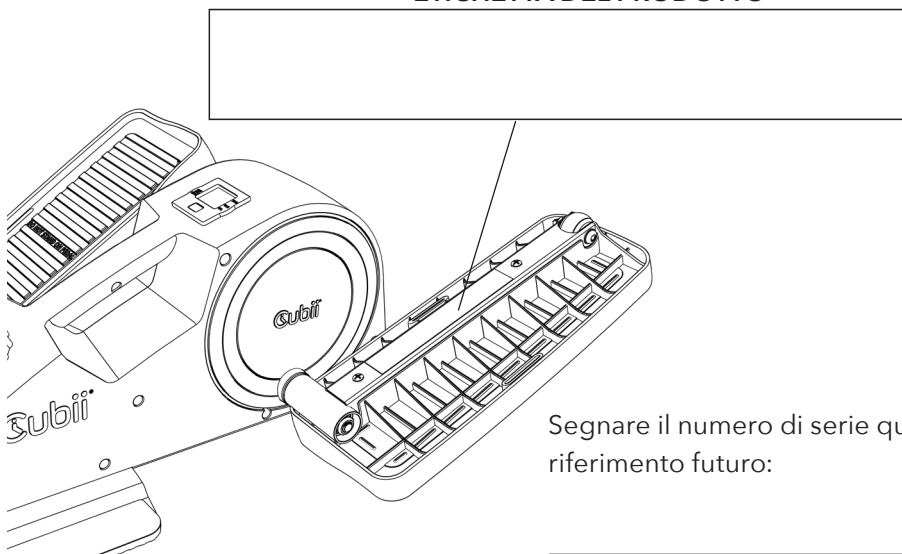
ATTENZIONE

Il mancato rispetto di tutte le avvertenze e le istruzioni potrebbe causare lesioni gravi o mortali. Prima di assemblare o utilizzare questo prodotto, leggere e seguire il Manuale d'uso e tutte le altre istruzioni che accompagnano questo prodotto. Sostituire questa etichetta di avvertenza se è danneggiata, illeggibile o rimossa. Tenere i bambini e gli animali domestici lontani dall'attrezzatura. Consultare il proprio medico prima di iniziare questo o qualsiasi programma di esercizi. Questo è particolarmente importante se l'utente ha più di 35 anni o qualche condizione di salute preesistente. Assicurarsi sempre che tutti i dadi e i bulloni siano ben avvitati, prima di utilizzare questo prodotto. Il peso massimo consentito è 136 kg. **NON SALIRE SULL'UNITÀ IN NESSUNA CIRCOSTANZA. UTILIZZARE SOLO DA SEDUTI. STARE IN PIEDI SULL'UNITÀ PUÒ CAUSARE GRAVI LESIONI.**

Posizione del numero di serie

Il numero di serie si trova in questo punto dell'apparecchio Cubii JR2:

ETICHETTA DEL PRODOTTO



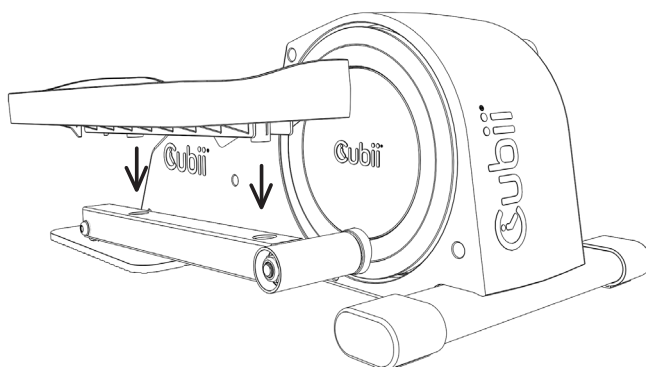
Segnare il numero di serie qui per riferimento futuro:

ASSEMBLAGGIO DELL'UNITÀ

Per assemblare l'attrezzatura ellittica compatta JR2 seguire questi passaggi.

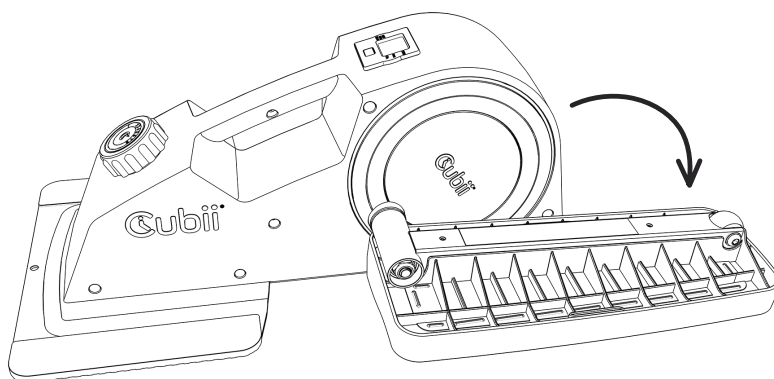
Passaggio 1 – Allineare

Allineare il pedale destro alla pedivella destra. Inserire la parte finale del pedale nelle due aperture più piccole.



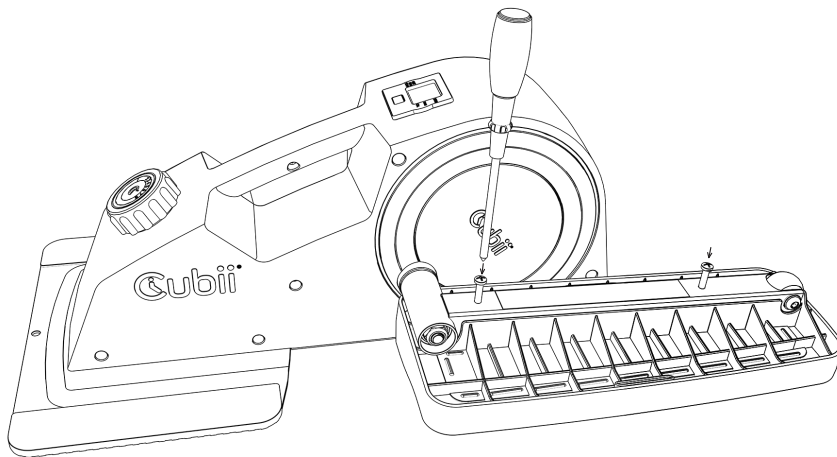
Passaggio 2 – Capovolgere

Per il massimo sostegno, assicurarsi di capovolgere il pedale che si sta assemblando facendolo arrivare in fondo e vicino alla base.



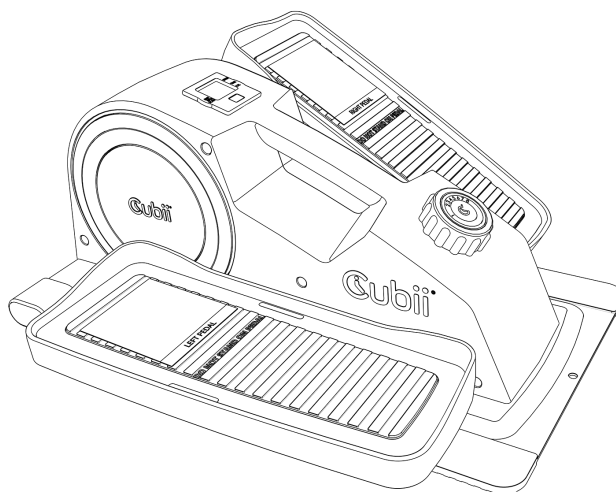
Passaggio 3 – Avvitare

Con il cacciavite, avvitare il pedale ben stretto.
Assicurarsi che non oscilli.



Passaggio 4 – Ripetere

Ripetere i passaggi dall'1 al 3 per il pedale sinistro, e via!



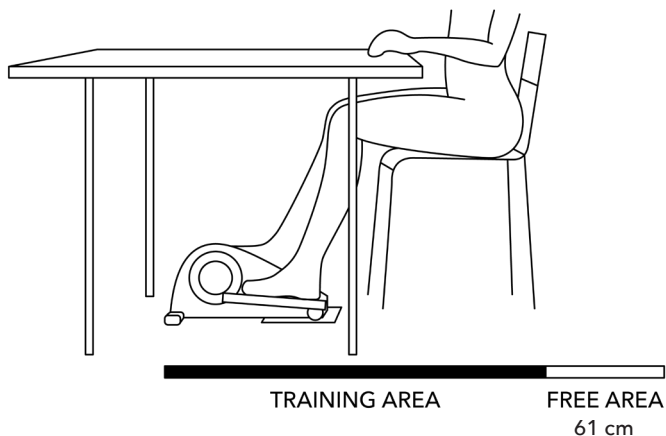
USO DI CUBII JR2

Assicurarsi di aver seguito tutti i passaggi di assemblaggio descritti nella Guida rapida prima di iniziare ad usare Cubii JR2.

Posizionamento

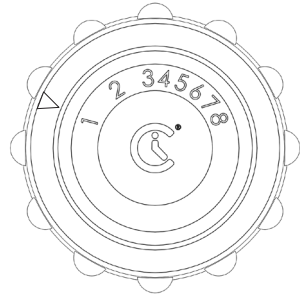
Cubii JR2 può essere usato sia stando in posizione diritta, come ad esempio sulla sedia dell'ufficio, sia in una posizione più inclinata, come quando si è su un divano.

- La superficie occupata da Cubii JR2 è di 52,5 cm x 45,2 cm. Lasciare una zona libera dietro la superficie di allenamento di almeno 61 cm. Questa zona deve rimanere priva di ostruzioni per fornire all'utente la possibilità di allontanarsi.
- Trovare la posizione della seduta più confacente alle proprie esigenze. Se ci si accorge di non avere abbastanza spazio tra le ginocchia e la scrivania, allontanare Cubii JR2 e abbassare il livello della sedia. Mantenere la schiena dritta senza rinsaccarsi.
- Se si è seduti su una sedia da ufficio con ruote, usare il sistema di bloccaggio per le ruote. Posizionare i sistemi di bloccaggio alle gambe anteriori per evitare che la sedia si sposti all'indietro durante la pedalata.



Regolazione della resistenza

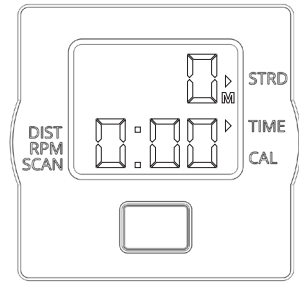
Cubii JR2 possiede 8 livelli di resistenza. Regolare l'intensità dell'allenamento girando la manopola di controllo della resistenza. Il livello 1 è il livello più basso d'intensità e 8 è il livello più alto. Consigliamo di iniziare dal livello 1 e aumentare progressivamente l'intensità.



Monitor con display LCD

Si può monitorare il proprio allenamento usando il monitor con display LCD che tiene traccia delle seguenti voci:

- Andatura (0-9999)
 - Calorie (0-999,9 kcal)
 - Distanza (0-999,9 km o mi)
 - Tempo (0:00-99:59 ore:min)
 - Giri al minuto RPM (0-999 giri/min)
- Premere il tasto argentato per passare da una voce all'altra. Selezionare Scan per alternarle automaticamente.
 - Lo schermo si accende quando il tasto argentato viene premuto o quando s'inizia a pedalare. Lo schermo si spegne dopo 4 minuti d'inattività.
 - Per resettare una delle voci, premere il tasto argentato e attendere finché la striscia diventa nera (circa tre secondi), quindi rilasciare. Il cambio di batteria resetterà tutte le voci. Quando una delle voci raggiunge il livello massimo, si resetta su zero.
 - Per cambiare da miglia (M) a chilometri (K), tenere premuto il tasto argentato per almeno 6 secondi. Tutte le strisce diventeranno nere due volte in questo lasso di tempo. Dopo il secondo flash nero delle strisce, rilasciare il tasto. Quando si visualizzerà la distanza, la M sarà diventata K o viceversa.

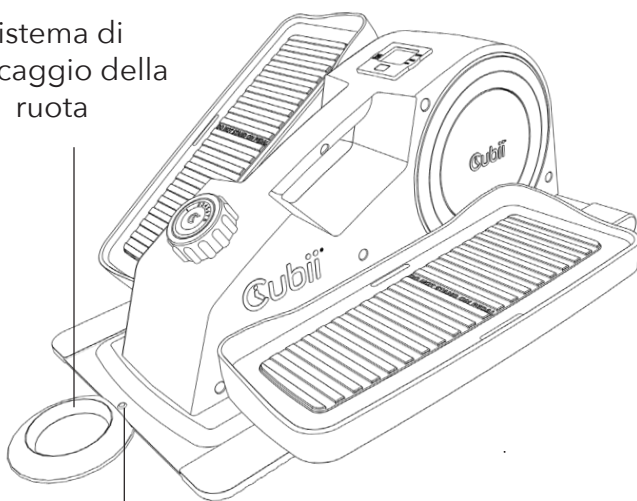


Uso del sistema di bloccaggio per la ruota della sedia

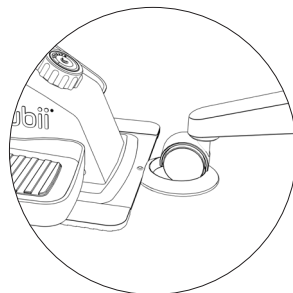
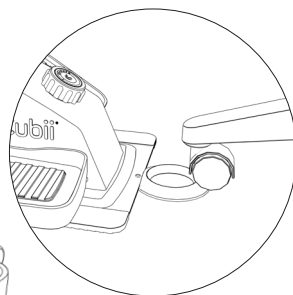
Se si sta usando Cubii JR2 stando seduti su una sedia con ruote o rotelle, seguire queste indicazioni:

- Trovare il sistema di bloccaggio incluso con il JR2.
- Sollevare la parte posteriore del Cubii JR2 e posizionare la parte dell'interfaccia del sistema di bloccaggio sotto la piattaforma della base. Il nucleo deve entrare nel foro di attacco.
- Far ruotare una ruota dalla sedia all'interno del cerchio del sistema di bloccaggio finché è ben inserita.
- Se ci si sente troppo vicini a Cubii, il sistema di bloccaggio della ruota può essere spostato dalla base e posizionato dove si desidera.

Sistema di bloccaggio della ruota



Foro di attacco



INFORMAZIONI GENERALI

Politica dei resi e garanzia

La garanzia di Cubii JR2 è di due anni dalla data di acquisto.

Per registrare l'attrezzatura ellittica Cubii, visitare:

cubii.IT/register

Per ulteriori informazioni sulla garanzia e la politica dei resi, visitare:

cubii.IT/warranty

Risoluzione dei problemi

Per la risoluzione dei problemi e l'assistenza di Cubii JR2,

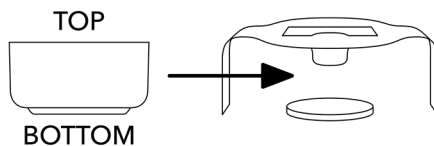
è possibile scrivere al: **support@mycubii.com**

Precauzioni e smaltimento della batteria dello schermo LCD

Per sostituire la batteria, rimuovere delicatamente lo schermo dalla sua sede per accedere al pannello posteriore.

- Per risultati migliori, usare una batteria a bottone LR44H alcalina zinco-manganese da 1,5 V.
- Installare solo una batteria nuova dello stesso tipo.
- Non smaltire la batteria nel fuoco.
- La batteria deve essere riciclata o smaltita in conformità alle leggi locali e statali.
- Un inserimento incorretto della batteria rispetto alla giusta polarità potrebbe accorciare la vita della batteria o causarne la perdita.

Corretto orientamento, illustrato qui sotto



IV. Informazioni generali

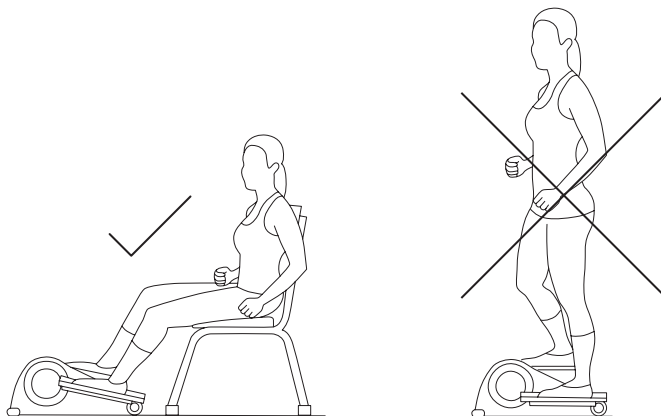
Cura e manutenzione

Il solo modo di preservare la sicurezza e l'integrità originali di Cubii JR2 è una regolare ispezione di Cubii JR2 per individuarne danni e usura. È responsabilità dell'utente/proprietario effettuare regolarmente questa manutenzione.

È necessario prestare particolare attenzione ai seguenti punti:

- Pulire a fondo periodicamente l'unità con un panno umido, prestando particolare attenzione all'imbottitura di gomma delle scanalature per le ruote. Questa infatti aiuta a ridurre il disturbo tra le scanalature e le gomme stesse.
- Prestare attenzione particolare all'avvitamento dei pedali alle pedivelle. Stringerli regolarmente con l'aiuto di un cacciavite.
- Componenti usurate o danneggiate dovranno essere immediatamente sostituite oppure si dovrà evitare l'uso di Cubii JR2 fino ad avvenuta riparazione.
Inviare un'e-mail a Fitness Cubed, Inc all'indirizzo **support@mycubii.com** per richiedere i pezzi di ricambio.
- Per la manutenzione/riparazione di Cubii JR2 dovranno essere usati solo pezzi originali forniti da Fitness Cubed, Inc.

**UTILIZZARE SOLO DA SEDUTI, NON SALIRE
SULL'UNITÀ PER NESSUN MOTIVO.**



Istruzioni fondamentali per salute e benessere

Consultare il proprio medico prima di iniziare questo o qualsiasi programma di esercizi. Questo è particolarmente importante se l'utente ha più di 35 anni o qualche problema di salute preesistente. In caso di stanchezza o vertigini, smettere immediatamente di usare l'attrezzatura.

L'incorretto assemblaggio e uso dell'attrezzatura possono causare lesioni fisiche gravi. Anche la mancata osservazione delle istruzioni può causare gravi lesioni fisiche. Tenere altre persone e gli animali domestici lontani dall'attrezzatura.

Leggere e seguire queste istruzioni:

- Cubii JR2 è stato progettato per essere usato solo da seduti. Non salire in piedi sui pedali perché non è stato progettato per essere usato stando in piedi.
- Assicurarsi che i pedali siano ben avvitati al Cubii JR2 prima dell'uso. Pedali non ben stretti potrebbero lentamente staccarsi, fare rumore e favorire il rischio di danni e lesioni.
- Non sottoporre Cubii JR2 a colpi pesanti né maneggiarlo con forza eccessiva. Non cercare di smontarlo o modificarlo.
- Usare Cubii JR2 in spazi chiusi su una superficie piana. Tenerlo al riparo da umidità e polvere.
- Non esporre Cubii JR2 a temperature estremamente alte o basse. Non lasciare Cubii JR2 esposto direttamente alla luce del sole per un periodo prolungato.
- Non posizionare Cubii JR2 in un luogo in cui possa ostruire il passaggio.
- Non usare detergenti o solventi per pulire Cubii JR2.
- Non usare alcun tipo di lubrificante. Potrebbero danneggiare l'unità.

IV. Informazioni generali

Normative

1. Questo dispositivo è conforme al par. 15 del Regolamento FCC. L'uso è subordinato alle due seguenti condizioni:

(1) Il dispositivo non può causare interferenze nocive

(2) Il dispositivo deve accettare eventuali interferenze ricevute, comprese quelle che possano causare operazioni indesiderate.

2. Eventuali cambi o modifiche non espressamente approvati dalla parte responsabile per la conformità potrebbero annullare l'autorizzazione dell'utente all'uso dell'attrezzatura.

NOTA: questa attrezzatura è stata testata e ha rivelato la propria conformità alle limitazioni per gli strumenti digitali di classe B, come da par.15 del Regolamento FCC. Tali limitazioni sono stabilite per fornire un'adeguata protezione contro le interferenze dannose all'interno d'installazioni residenziali.

Questa attrezzatura genera, usa e può emettere energia a radiofrequenza e, se non installata e usata secondo le istruzioni, può causare interferenze dannose alle comunicazioni radio. Tuttavia, non vi è alcuna garanzia che le interferenze non si verifichino in una particolare installazione. Qualora l'attrezzatura dovesse causare interferenze dannose alla ricezione di radio e televisione, determinate dallo spegnimento o accensione dell'attrezzatura, si invita l'utente ad adottare una delle seguenti misure per correggere il problema:

Orientare diversamente o riposizionare l'antenna ricevente.

Aumentare la distanza tra l'attrezzatura e il ricevitore.

Connettere l'attrezzatura a una presa su un circuito diverso da quello in cui si trova il ricevitore.

Consultare il rivenditore o un tecnico esperto in radio/tv per assistenza.

L'attrezzatura è stata valutata come conforme ai generali requisiti di esposizione RF. L'attrezzatura può essere usata in condizioni di esposizione portatili senza limitazioni.

Dichiarazione di Conformità UE (Unione europea) rispetto alla Direttiva Europea 2014/30/EC

Fitness Cubed Inc è autorizzata ad applicare la marcatura CE su Cubii, Modello F3B2, dichiarandone la conformità ai requisiti essenziali e ad altri provvedimenti pertinenti della Direttiva 2014/30/EC.

® Marchio registrato da Fitness Cubed Inc. negli Stati Uniti.

Numero di brevetto: D793,494 U.S. 9713739 B2

AVVERTENZA BATTERIA: TENERE FUORI DALLA PORTATA DEI BAMBINI. NON DEGLUTIRE
Solo per uso privato. Solo per uso interno

Versione: JR2OMRD1





Klantenondersteuning: cubii.NL/support

Atención al cliente: cubii.ES/support

Service client: cubii.FR/support

Assistenza clienti: cubii.IT/support

support@mycubii.com